



平成29年 8月1日
長寿院保育園

暑い日が続きますが、まぶしい太陽の下、子どもたちの元気な声が響きます。園庭やプールで遊んでいるみんなの顔は、とても楽しそうできいききしています。夏が終わる頃には、またひと回りたくましくなりそうですね。



今月の行事予定

8月4日(金)	プール終了
8月7日(月)～8月9日(水)	盆踊り
8月19日(土)	ひまわり会
8月21日(月) 8月23日(水)	魚住中学校職場体験
8月28日(月)～9月9日(土)	園田学園女子大学短期大学部 保育実習
8月31日(木)	一年保育午睡終了

※月1回 避難訓練

9月の行事予定

9月9日(土)	加古川楽市 一年保育鼓笛演奏
9月28日(木)	いもほり遠足(一年保育のみ)
9月16日(土)	ひまわり会



暑い夏を元気に乗り切るポイント！

1. 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。

2. 皮膚のケア

こまめに汗を拭いたり、シャワーを浴びたりして皮膚を清潔に保ちましょう。

3. 室内管理

高温・外湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。設定温度は27～28℃を目安にしエアコンを上手に使いましょう。



水の事故に注意しましょう

夏は海や川、湖やプールなど水と触れ合うあそびが楽しい季節ですね。一方で、自然のなかで急な天候の変化だけでなく身近にある家庭用のプールやお風呂など、少しの水位であつても思わぬ事故に繋がることがあります。

平成28年度に発症した水難発生件数は1505人、そのうち約半分の816人が亡くなつたり行方不明になつたりしています。

楽しいはずの水遊び。ちょっとした油断が事故に繋がってしまいます。水遊びの際はお子様から目を離さず、安全面に留意し、子どもたちにも怖がらない程度に危険性や約束を伝えていきましょう。

《水遊びの注意点》



- ・危険な場所を確認し近づかない
- ・健康状態が優れない時は入水しない
- ・悪天候の恐れがあるときは近づかない
- ・必要に応じてライフジャケットを活用する

《その他 注意点》

- ・定期的に休憩をする
- ・全身の水を拭き取る
- ・日陰で休む
- ・冷たすぎる飲み物は避ける
- ・タオルなどを巻き身体を温める



☆約束を守って楽しいお休みを過ごしましょう