

平成29年 12月1日
長寿院保育園



今年もあと少しとなりました。
子どもたちは、様々な体験やお友達、大人たちとの関わりで大きくなってきました。
この1年保護者の皆様には、大きなご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
迎える年が良い年になりますよう祈念申し上げます。良い正月をお迎え下さい。



今月の行事予定

- 12月16日(土) ひまわり会
- 12月22日(金) 年末子ども会
- 12月25日(月) ハーベスピア訪問 鼓笛演奏(一年保育)
- 12月28日(木)まで通常保育
- 12月29日(金)～平成29年1月3日(水)まで休み
- 1月4日(木)より通常保育

1月の行事予定

- 1月9日(火) 凧あげ
- 1月13日(土) 保育参観 10:00～11:00
- 1月20日(土) ひまわり会

※月1回 避難訓練



1月13日(土)10:00～11:00に保育参観を予定しております。
園で子どもたちがどのような活動に取り組んでいるか日々の様子をご覧ください。時間は上記の通りとなりますので、ご都合の良い時間帯に参観して下さい。

※車での来園はご遠慮下さい。

インフルエンザに注意!



インフルエンザウイルスの感染によって発症します。40℃前後の高熱が出て、悪寒やのどの痛み、咳、鼻水の他、関節痛や筋肉の痛みを伴うのが特徴です。下痢を伴うことも。症状は3～4日で軽減するが、長引く場合によっては肺炎や脳症を合併することもあるので注意が必要です。

ケアと注意点

早期に小児科へ受診しましょう。家では水分をしっかりと取り、安静に過ごしましょう。登園は熱が下がって2～3日経つ頃が目やすで医師の許可を得て下さい。子どもだけでなく家族も予防接種を心がけましょう。

あいうべ体操でインフルエンザに打ち勝とう!

唾液の中には体の中のバイ菌を殺してくれる様々な免疫物質が含まれているので風邪予防にも繋がります。

日本の行事



12月始めから終わりにかけて、新年を迎える準備を始めます。12月31日の大晦日には「除夜の鐘」を鳴らしたり、「年越しそば」を食べるといふ伝統行事を行っています。

1月1日の新年にはおせち料理を食べたり、お正月ならではの遊びをしたり、年賀状や書き初めなども伝統行事です。

お正月に欠かせないものといえば「お餅」ですがお餅を喉に詰まらせない様に注意して下さい!

年末年始

お休みの過ごし方について



冬休みなど長めのお休み中は生活リズムが不安定になりがちです。風邪に負けない体づくりのため、ご家族で食事や睡眠、排泄の時間などを確認してみましょう。

来年も元気で笑顔で登園できることを楽しみにしています!