

# 長寿院保育園

平成30年 4月 (分量は純使用量)

## ◎ 献 立 一 覧 表 ◎

[長寿院保育園初期]

2(月)		3(火)		4(水)		5(木)		6(金)		7(土)	
お粥 米, 精白米 20	野菜の煮物 にんじん たまねぎ だし, 昆布 10 10 1	お粥 米, 精白米 20	うどん うどん, ゆで たまねぎ だし, 昆布 10 10 1	お粥 米, 精白米 20	豆腐の煮物 絹ごし豆腐 にんじん だし, 昆布 10 10 1	お粥 米, 精白米 20	野菜の煮物 キャベツ にんじん だし, 昆布 10 10 1	お粥 米, 精白米 20	じゃがいもの煮物 じゃがいも にんじん だし, 昆布 10 10 1	お粥 米, 精白米 20	青菜の煮物 チンチンサイ にんじん だし, 昆布 10 10 1
お粥 米, 精白米 20	大根のスープ 大根 だし, 昆布 10 1	お粥 米, 精白米 20	人参のスープ 人参 だし, 昆布 10 1	お粥 米, 精白米 20	玉ねぎのスープ たまねぎ だし, 昆布 10 1	お粥 米, 精白米 20	じゃがいものスープ じゃがいも だし, 昆布 10 1	お粥 米, 精白米 20	豆腐のスープ 絹ごし豆腐 だし, 昆布 10 1	お粥 米, 精白米 20	玉ねぎのスープ たまねぎ だし, 昆布 10 1
9(月)		10(火)		11(水)		12(木)		13(金)		14(土)	
お粥 米, 精白米 20	豆腐の煮物 絹ごし豆腐 たまねぎ にんじん だし, 昆布 10 10 1 1	お粥 米, 精白米 20	さつまいもの煮物 さつまいも たまねぎ だし, 昆布 10 10 1	お粥 米, 精白米 20	かぼちやの煮物 かぼちや にんじん だし, 昆布 10 10 1	お粥 米, 精白米 20	フロツコリー フロツコリー にんじん だし, 昆布 10 10 1	お粥 米, 精白米 20	豆腐の煮物 絹ごし豆腐 じゃがいも だし, 昆布 10 10 1	お粥 米, 精白米 20	ほうれん草の煮物 ほうれん草 たまねぎ だし, 昆布 10 10 1
16(月)		17(火)		18(水)		19(木)		20(金)		21(土)	
お粥 米, 精白米 20	豆腐の煮つけ 絹ごし豆腐 にんじん だし, 昆布 10 10 1	お粥 米, 精白米 20	かぼちやの煮物 かぼちや たまねぎ かぼちや だし, 昆布 10 10 1 1	お粥 米, 精白米 20	キャベツの煮物 キャベツ にんじん だし, 昆布 10 10 1	お粥 米, 精白米 20	野菜の煮物 フロツコリー じゃがいも だし, 昆布 10 10 1	お粥 米, 精白米 20	豆腐の煮物 絹ごし豆腐 にんじん だし, 昆布 10 10 1	お粥 米, 精白米 20	大根の煮物 大根 にんじん だし, 昆布 10 10 1
23(月)		24(火)		25(水)		26(木)		27(金)		28(土)	
お粥 米, 精白米 20	さやいんげんの煮物 さやいんげん, ゆで にんじん だし, 昆布 10 10 1	お粥 米, 精白米 20	キャベツの煮物 キャベツ にんじん だし, 昆布 10 10 1	お粥 米, 精白米 20	南瓜の煮物 かぼちや じゃがいも だし, 昆布 10 10 1	お粥 米, 精白米 20	フロツコリー フロツコリー にんじん だし, 昆布 10 10 1	お粥 米, 精白米 20	豆腐の煮物 絹ごし豆腐 にんじん だし, 昆布 10 10 1	お粥 米, 精白米 20	うどん うどん, 生 たまねぎ だし, 昆布 10 10 1
お粥 米, 精白米 20	豆腐のスープ 絹ごし豆腐 だし, 昆布 10 1	お粥 米, 精白米 20	大根のスープ 大根 だし, 昆布 10 1	お粥 米, 精白米 20	玉ねぎのスープ たまねぎ だし, 昆布 10 1	お粥 米, 精白米 20	キャベツの煮物 キャベツ にんじん だし, 昆布 10 10 1	お粥 米, 精白米 20	ほうれん草のスープ ほうれん草 だし, 昆布 10 1	お粥 米, 精白米 20	人参のスープ 人参 だし, 昆布 10 1

\*都合により献立を変更することがあります。