

# 長寿院保育園

## ◎ 献立一覧表 ◎

平成30年 4月 (分量は純使用量)

[長寿院保育園中期・後期食]

	2(月)		3(火)		4(水)		5(木)		6(金)		7(土)	
朝間食	ハイハイ やさいチップ	0.5	野菜チップ やさいチップ	0.5	野菜ハイハイ やさいチップ	0.5	野菜チップ やさいチップ	0.5	ビスケット ビスケット, ソフト	10	野菜チップ やさいチップ	0.5
昼食	お粥 米, 精白米	20	お粥 米, 精白米	20	お粥 米, 精白米	20	お粥 米, 精白米	20	お粥 米, 精白米	20	お粥 米, 精白米	20
	かれの煮物 かれい にんじん たまねぎ だし, 昆布	20 10 10 1	うどん うどん, ゆで ささ身, 若鶏 たまねぎ だし, 昆布	20 20 10 10 1	鶏肉の煮物 ささ身, 若鶏 絹ごし豆腐 にんじん だし, 昆布	20 20 10 10 1	鶏肉の煮物 ささ身, 若鶏 キャベツ にんじん だし, 昆布	20 20 10 10 1	たらの煮つけ たら じゃがいも にんじん だし, 昆布	20 20 10 10 1	鶏肉と青菜の煮物 ささ身, 若鶏 チンゲンサイ にんじん だし, 昆布	20 20 10 10 1
	大根のスープ 大根 だし, 昆布	10 1	人参のスープ にんじん だし, 昆布	10 1	玉ねぎのスープ たまねぎ だし, 昆布	10 1	じゃがいものスープ じゃがいも だし, 昆布	10 1	豆腐のスープ 絹ごし豆腐 だし, 昆布	10 1	玉ねぎのスープ たまねぎ だし, 昆布	10 1
	フルーツ: パナナ バナナ	30	フルーツ: オレンジ バレンシアオレンジ	30	フルーツ: りんご りんご	20	フルーツ: オレンジ バレンシアオレンジ	30	フルーツ: パナナ バナナ	30	フルーツ: りんご りんご	30
	9(月)		10(火)		11(水)		12(木)		13(金)		14(土)	
朝間食	ハイハイ やさいチップ	0.5	野菜チップ やさいチップ	0.5	野菜ハイハイ やさいチップ	0.5	野菜チップ やさいチップ	0.5	ビスケット ビスケット, ソフト	10	野菜チップ やさいチップ	0.5
昼食	お粥 米, 精白米	20	お粥 米, 精白米	20	お粥 米, 精白米	20	お粥 米, 精白米	20	お粥 米, 精白米	20	お粥 米, 精白米	20
	豆腐の煮物 絹ごし豆腐 たまねぎ にんじん だし, 昆布	20 10 10 1	鶏肉とさつまいもの煮物 ささ身, 若鶏 たまねぎ さつまいも だし, 昆布	20 20 10 10 1	鶏肉とかぼちゃの煮物 ささ身, 若鶏 かぼちゃ にんじん だし, 昆布	20 20 10 10 1	鶏とブロッコリーの煮物 ささ身, 成鶏 ブロッコリー にんじん だし, 昆布	20 20 10 10 1	鮭と豆腐の煮物 鮭 絹ごし豆腐 じゃがいも だし, 昆布	20 20 10 10 1	鶏肉とほうれん草の煮物 ささ身, 若鶏 ほうれん草 たまねぎ だし, 昆布	20 20 10 10 1
	ほうれん草のスープ ほうれん草 だし, 昆布	10 1	にんじんのスープ にんじん だし, 昆布	10 1	じゃがいものスープ じゃがいも だし, 昆布	10 1	キャベツのスープ キャベツ だし, 昆布	10 1	玉ねぎのスープ たまねぎ だし, 昆布	10 1	人参のスープ にんじん だし, 昆布	10 1
	フルーツ: パナナ バナナ	30	フルーツ: りんご りんご	30	フルーツ: オレンジ バレンシアオレンジ	30	フルーツ: パナナ バナナ	30	フルーツ: りんご りんご	30	フルーツ: オレンジ バレンシアオレンジ	30
	16(月)		17(火)		18(水)		19(木)		20(金)		21(土)	
朝間食	ハイハイ やさいチップ	0.5	野菜チップ やさいチップ	0.5	野菜ハイハイ やさいチップ	0.5	野菜チップ やさいチップ	0.5	ビスケット ビスケット, ソフト	10	野菜チップ やさいチップ	0.5
昼食	お粥 米, 精白米	20	お粥 米, 精白米	20	お粥 米, 精白米	20	お粥 米, 精白米	20	お粥 米, 精白米	20	お粥 米, 精白米	20
	たらと豆腐の煮つけ たら 絹ごし豆腐 にんじん だし, 昆布	20 20 10 10 1	カレイの煮物 かれい たまねぎ かぼちゃ だし, 昆布	20 20 10 10 1	鶏肉とキャベツの煮物 ささ身, 若鶏 キャベツ にんじん だし, 昆布	20 20 10 10 1	たらの煮つけ たら ブロッコリー じゃがいも だし, 昆布	20 20 10 10 1	鮭と豆腐の煮物 鮭 絹ごし豆腐 にんじん だし, 昆布	20 20 10 10 1	鶏肉と大根の煮物 ささ身, 若鶏 大根 にんじん だし, 昆布	20 20 10 10 1
	ほうれん草のスープ ほうれん草, 生 だし, 昆布	10 1	ブロッコリーのスープ はくさい だし, 昆布	10 1	じゃがいものスープ にんじん だし, 昆布	10 1	人参のスープ にんじん だし, 昆布	10 1	玉ねぎのスープ たまねぎ だし, 昆布	10 1	キャベツのスープ キャベツ だし, 昆布	10 1
	フルーツ: オレンジ バレンシアオレンジ	30	フルーツ: りんご りんご	30	フルーツ: パナナ バナナ	30	フルーツ: りんご りんご	30	フルーツ: オレンジ バレンシアオレンジ	30	フルーツ: パナナ バナナ	30
	23(月)		24(火)		25(水)		26(木)		27(金)		28(土)	
朝間食	ハイハイ やさいチップ	0.5	野菜チップ やさいチップ	0.5	野菜ハイハイ やさいチップ	0.5	野菜チップ やさいチップ	0.5	ビスケット ビスケット, ソフト	10	野菜チップ やさいチップ	0.5
昼食	お粥 米, 精白米	20	お粥 米, 精白米	20	お粥 米, 精白米	20	お粥 米, 精白米	20	お粥 米, 精白米	20	お粥 米, 精白米	20
	鶏肉とさやいんげんの煮物 ささ身, 若鶏 さやいんげん, ゆで にんじん だし, 昆布	20 20 10 10 1	かれの煮つけ かれい キャベツ にんじん だし, 昆布	20 20 10 10 1	鶏肉と南瓜の煮物 ささ身, 若鶏 かぼちゃ じゃがいも だし, 昆布	20 20 10 10 1	鶏肉の煮物 ささ身, 若鶏 ブロッコリー にんじん だし, 昆布	20 20 10 10 1	鮭の煮物 鮭 絹ごし豆腐 にんじん だし, 昆布	20 20 10 10 1	うどん うどん, 生 ささ身, 若鶏 たまねぎ だし, 昆布	20 20 10 10 1
	豆腐のスープ 絹ごし豆腐 だし, 昆布	10 1	大根のスープ 大根 だし, 昆布	10 1	玉ねぎのスープ たまねぎ だし, 昆布	10 1	キャベツのスープ キャベツ だし, 昆布	10 1	ほうれん草のスープ ほうれん草 だし, 昆布	10 1	人参のスープ にんじん だし, 昆布	10 1
	フルーツ: りんご りんご	20	フルーツ: オレンジ バレンシアオレンジ	30	フルーツ: パナナ バナナ	30	フルーツ: オレンジ バレンシアオレンジ	30	フルーツ: りんご りんご	30	フルーツ: パナナ バナナ	30

\*都合により献立を変更することがあります。