

長寿院保育園

日 曜	献 立 名	材 料 名		
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの
2 月	イタリアンスパゲティ くだもの	スパゲティ(乾) 油	ロースハム	にんじん たまねぎ ピーマン しめじ グリーンピース バナナ
3 火	豚肉うどん くだもの	うどん(ゆで) さとう	豚肉(モモ)	にんじん たまねぎ 干しいたけ 青ねぎ オレンジ
4 水	麻婆豆腐 くだもの	油 さとう かたくり粉 はるさめ(乾) いりごま(白) ごま油	木綿豆腐 豚ひき肉 みそ(赤) 豚肉(モモ)	にんじん たけのこ(水煮) ピーマン たまねぎ 干しいたけ しょうが汁 青ねぎ
5 木	豆乳チャウダー スパゲティサラダ	じゃがいも 油 かたくり粉 スパゲティ さとう ごま油 いりごま(白)	鶏肉(もも) 豆乳(調整豆乳) ツナ(油漬)	にんじん きゅうり たまねぎ スイートコーン(粒・冷) スイートコーン缶(クリーム) アスパラガス キャベツ

魚は入荷の都合により、変更になる場合があります。ご了承下さい。