

◎ 献立一覧表 ◎

平成30年 5月 (分量は純使用量)

[長寿院保育園中期・後期食]

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
朝間食	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜ハイハイ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	ビスケット ビスケット, ソフト 10	
昼食	お粥 米, 精白米 20	お粥 米, 精白米 20	憲法記念日 だし, かつお 1	みどりの日 だし, かつお 1	こどもの日 だし, かつお 1	
	鮭の煮つけ 鮭 20 たまねぎ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1	鶏肉とじゃが芋の煮物 ささ身, 若鶏 20 たまねぎ 10 じゃがいも 10 だし, 昆布 1				
	小松菜のスープ こまつな 10 だし, 昆布 1	ブロッコリーのスープ ブロッコリー 10 だし, 昆布 1				
昼間食	フルーツ: オレンジ バレンシアオレンジ 30	フルーツ: パナナ パナナ 30				
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	
朝間食	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜ハイハイ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	ビスケット ビスケット, ソフト 10
昼食	お粥 米, 精白米 20	お粥 米, 精白米 20	お粥 米, 精白米 20	お粥 米, 精白米 20	お粥 米, 精白米 20	お粥 米, 精白米 20
	豆腐と人参の煮物 ソフト豆腐 20 トマト 10 にんじん 10 だし, 昆布 1	かれの煮つけ かれい 20 キャベツ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1	鶏肉と大根の煮物 ささ身, 若鶏 20 大根 10 にんじん 10 だし, 昆布 1	鶏肉とブロッコリーの煮物 ささ身, 若鶏 20 ブロッコリー 10 たまねぎ 10 だし, 昆布 1	たらの煮つけ たら 20 こまつな 10 にんじん 10 だし, 昆布 1	鶏肉と青菜の煮物 ささ身, 若鶏 20 チンゲンサイ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1
	ブロッコリーのスープ ブロッコリー 10 だし, 昆布 1	玉ねぎのスープ たまねぎ 10 だし, 昆布 1	ほうれん草のスープ ほうれん草 10 だし, 昆布 1	じゃがいものスープ じゃがいも 10 だし, 昆布 1	かぼちゃのスープ かぼちゃ 10 だし, 昆布 1	玉ねぎのスープ たまねぎ 10 だし, 昆布 1
昼間食	フルーツ: りんご りんご 30	フルーツ: パナナ パナナ 30	フルーツ: オレンジ バレンシアオレンジ 30	フルーツ: いちご いちご 30	フルーツ: パナナ パナナ 30	フルーツ: オレンジ バレンシアオレンジ 30
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	
朝間食	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜ハイハイ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	ビスケット ビスケット, ソフト 10
昼食	お粥 米, 精白米 20	お粥 米, 精白米 20	お粥 米, 精白米 20	お粥 米, 精白米 20	お粥 米, 精白米 20	お粥 米, 精白米 20
	鮭とトマトの煮物 鮭 20 トマト 10 にんじん 10 だし, 昆布 1	鶏肉とじゃがいもの煮物 ささ身, 若鶏 20 たまねぎ 10 じゃがいも 10 だし, 昆布 1	かれの煮つけ かれい 20 たまねぎ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1	鶏肉とキャベツの煮物 ささ身, 若鶏 20 キャベツ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1	鶏肉とほうれん草の煮物 ささ身, 若鶏 20 たまねぎ 10 ほうれん草 10 だし, 昆布 1	鶏肉と玉ねぎの煮物 ささ身, 若鶏 20 たまねぎ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1
	小松菜のスープ こまつな 10 だし, 昆布 1	人参のスープ にんじん 10 だし, 昆布 1	ブロッコリーのスープ ブロッコリー 10 だし, 昆布 1	玉ねぎのスープ たまねぎ 10 だし, 昆布 1	豆腐のスープ ソフト豆腐 10 だし, 昆布 1	キャベツのスープ キャベツ 10 だし, 昆布 1
昼間食	フルーツ: りんご りんご 30	フルーツ: パナナ パナナ 30	フルーツ: りんご りんご 30	フルーツ: オレンジ バレンシアオレンジ 30	フルーツ: いちご いちご 30	フルーツ: パナナ パナナ 30
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	
朝間食	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜ハイハイ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	ビスケット ビスケット, ソフト 10
昼食	お粥 米, 精白米 20	お粥 米, 精白米 20	お粥 米, 精白米 20	お粥 米, 精白米 20	お粥 米, 精白米 20	お粥 米, 精白米 20
	たらの煮つけ たら 20 大根 10 にんじん 10 だし, 昆布 1	鶏肉と白菜の煮物 ささ身, 若鶏 20 はくさい 10 にんじん 10 だし, 昆布 1	鶏肉とブロッコリーの煮物 ささ身, 若鶏 20 ブロッコリー 10 にんじん 10 だし, 昆布 1	鶏肉と玉ねぎの煮物 ささ身, 若鶏 20 たまねぎ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1	かれいとトマトの煮物 かれい 20 トマト 10 ブロッコリー 10 だし, 昆布 1	鶏肉と小松菜の煮物 ささ身, 若鶏 20 たまねぎ 10 こまつな 10 だし, 昆布 1
	ブロッコリーのスープ ブロッコリー 10 だし, 昆布 1	玉ねぎのスープ たまねぎ 10 だし, 昆布 1	大根のスープ 大根 10 だし, 昆布 1	青菜のスープ チンゲンサイ 10 だし, 昆布 1	ほうれん草のスープ ほうれん草 10 だし, 昆布 1	人参のスープ にんじん 10 だし, 昆布 1
昼間食	フルーツ: オレンジ バレンシアオレンジ 30	フルーツ: パナナ パナナ 30	フルーツ: グレープフルーツ グレープフルーツ 50	フルーツ: りんご りんご 30	フルーツ: パナナ パナナ 30	フルーツ: オレンジ バレンシアオレンジ 30
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
朝間食	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜ハイハイ やさいチップ 0.5		
昼食	お粥 米, 精白米 20	お粥 米, 精白米 20	お粥 米, 精白米 20	お粥 米, 精白米 20		
	鮭の煮つけ 鮭 20 チンゲンサイ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1	鶏肉とじゃがいもの煮物 ささ身, 若鶏 20 じゃがいも 10 にんじん 10 だし, 昆布 1	かれの煮つけ かれい 20 こまつな 10 にんじん 10 だし, 昆布 1	鶏肉とキャベツの煮物 ささ身, 若鶏 20 キャベツ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1		
	大根のスープ 大根 10 だし, 昆布 1	トマトのスープ トマト 10 だし, 昆布 1	玉ねぎのスープ たまねぎ 10 だし, 昆布 1	豆腐のスープ ソフト豆腐 10 だし, 昆布 1		
昼間食	フルーツ: グレープフルーツ グレープフルーツ 30	フルーツ: パナナ パナナ 30	フルーツ: オレンジ バレンシアオレンジ 30	フルーツ: りんご りんご 30		

*都合により献立を変更することがあります。