

◎ 献立一覧表 ◎

平成30年 5月 (分量は純使用量)

[長寿院保育園初期]

| | 1(火) | 2(水) | 3(木) | 4(金) | 5(土) | |
|-----|---|---|--|--|---|---|
| 朝間食 | | | | | | |
| 昼食 | お粥 米, 精白米 20 野菜の煮物 にんじん 10 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 小松菜のスープ こまつな 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 野菜の煮物 たまねぎ 10 じゃがいも 10 だし, 昆布 1 ブロッコリーのスープ ブロッコリー 10 だし, 昆布 1 | 憲法記念日 だし, 昆布 1 | みどりの日 だし, 昆布 1 | こどもの日 だし, 昆布 1 | |
| 昼間食 | | | | | | |
| 朝間食 | 7(月) | 8(火) | 9(水) | 10(木) | 11(金) | |
| 朝間食 | | | | | | |
| 昼食 | お粥 米, 精白米 20 豆腐の煮物 ソフト豆腐 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 ブロッコリーのスープ ブロッコリー 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 キャベツの煮物 キャベツ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 玉ねぎのスープ たまねぎ 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 大根の煮物 大根 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 ほうれん草のスープ ほうれん草 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 ブロッコリーの煮物 ブロッコリー 10 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 じゃがいものスープ じゃがいも 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 小松菜の煮物 こまつな 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 かぼちゃのスープ かぼちゃ 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 青菜の煮物 チンゲンサイ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 玉ねぎのスープ たまねぎ 10 だし, 昆布 1 |
| 昼間食 | | | | | | |
| 朝間食 | 14(月) | 15(火) | 16(水) | 17(木) | 18(金) | |
| 朝間食 | | | | | | |
| 昼食 | お粥 米, 精白米 20 野菜の煮物 トマト 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 小松菜のスープ こまつな 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 じゃがいもの煮物 じゃがいも 10 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 人参のスープ 人参 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 野菜の煮物 にんじん 10 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 ブロッコリーのスープ ブロッコリー 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 キャベツの煮物 キャベツ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 玉ねぎのスープ たまねぎ 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 青菜の煮物 ほうれん草 10 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 豆腐のスープ ソフト豆腐 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 野菜の煮物 たまねぎ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 キャベツのスープ キャベツ 10 だし, 昆布 1 |
| 昼間食 | | | | | | |
| 朝間食 | 21(月) | 22(火) | 23(水) | 24(木) | 25(金) | |
| 朝間食 | | | | | | |
| 昼食 | お粥 米, 精白米 20 大根の煮物 大根 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 ブロッコリーのスープ ブロッコリー 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 白菜の煮物 はくさい 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 玉ねぎのスープ たまねぎ 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 野菜の煮物 ブロッコリー 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 大根のスープ 大根 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 野菜の煮物 たまねぎ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 青菜のスープ チンゲンサイ 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 野菜の煮物 トマト 10 ブロッコリー 10 だし, 昆布 1 ほうれん草のスープ ほうれん草 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 青菜の煮物 たまねぎ 10 こまつな 10 だし, 昆布 1 人参のスープ 人参 10 だし, 昆布 1 |
| 昼間食 | | | | | | |
| 朝間食 | 28(月) | 29(火) | 30(水) | 31(木) | | |
| 朝間食 | | | | | | |
| 昼食 | お粥 米, 精白米 20 青菜の煮物 チンゲンサイ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 大根のスープ 大根 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 じゃがいもの煮物 じゃがいも 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 トマトのスープ トマト 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 青菜の煮物 こまつな 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 玉ねぎのスープ たまねぎ 10 だし, 昆布 1 | お粥 米, 精白米 20 キャベツの煮物 キャベツ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 豆腐のスープ ソフト豆腐 10 だし, 昆布 1 | | |
| 昼間食 | | | | | | |

*都合により献立を変更することがあります。