◎ 献 立 一 覧 表 ◎

平成30年 6月 （分量は純使用量）

［長寿院保育園初期］

					1(金)	2(土)
朝間食						
昼食					**お粥** 米，精白米 20 **キャベツの煮物** キャベツ 10 にんじん 10 だし，昆布 1 **豆腐のスープ** ソフト豆腐 10 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 20 **野菜の煮物** トマト 10 にんじん 10 だし，昆布 1 **キャベツのスープ** キャベツ 10 だし，昆布 1
昼間食						
	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
朝間食						
昼食	**お粥** 米，精白米 20 **ほうれんそうの煮物** ほうれんそう 10 たまねぎ 10 だし，昆布 1 **人参のスープ** にんじん 10 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 20 **キャベツの煮物** キャベツ 10 にんじん 10 だし，昆布 1 **じゃがいものスープ** じゃがいも 10 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 20 **野菜の煮物** トマト 10 たまねぎ 10 だし，昆布 1 **かぼちゃのスープ** かぼちゃ 10 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 20 **大根の煮物** 大根 10 にんじん 10 だし，昆布 1 **玉ねぎのスープ** たまねぎ 10 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 20 **野菜の煮物** たまねぎ 10 にんじん 10 だし，昆布 1 **キャベツのスープ** キャベツ 10 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 20 **野菜の煮物** にんじん 10 ブロッコリー 10 だし，昆布 1 **青菜のスープ** チンゲンサイ 10 だし，昆布 1
昼間食						
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
朝間食						
昼食	**お粥** 米，精白米 20 **野菜の煮物** にんじん 10 大根 10 だし，昆布 1 **豆腐のスープ** ソフト豆腐 10 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 20 **ほうれんそうの煮物** ほうれんそう 10 にんじん 10 だし，昆布 1 **じゃがいものスープ** じゃがいも 10 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 20 **野菜の煮物** たまねぎ 10 にんじん 10 だし，昆布 1 **小松菜のスープ** こまつな 10 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 20 **野菜の煮物** にんじん 10 ほうれんそう 10 だし，昆布 1 **大根のスープ** 大根 10 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 20 **キャベツの煮物** キャベツ 10 トマト 10 だし，昆布 1 **白菜のスープ** はくさい 10 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 20 **ブロッコリーの煮物** ブロッコリー 10 にんじん 10 だし，昆布 1 **キャベツのスープ** キャベツ 10 だし，昆布 1
昼間食						
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
朝間食						
昼食	**お粥** 米，精白米 20 **青菜の煮物** チンゲンサイ 10 にんじん 10 だし，昆布 1 **玉ねぎのスープ** たまねぎ 10 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 20 **なすの煮物** なす 10 にんじん 10 だし，昆布 1 **トマトのスープ** トマト 10 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 20 **野菜の煮物** たまねぎ 10 にんじん 10 だし，昆布 1 **豆腐のスープ** ソフト豆腐 10 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 20 **じゃがいもの煮物** じゃがいも 10 たまねぎ 10 だし，昆布 1 **キャベツのスープ** キャベツ 10 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 20 **青菜の煮物** こまつな 10 にんじん 10 だし，昆布 1 **玉ねぎのスープ** たまねぎ 10 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 20 **ブロッコリーの煮物** ブロッコリー 10 トマト 10 だし，昆布 1 **人参のスープ** にんじん 20 だし，昆布 1
昼間食						
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝間食						
昼食	**お粥** 米，精白米 20 **青菜の煮物** チンゲンサイ 10 にんじん 10 だし，昆布 1 **キャベツのスープ** キャベツ 10 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 20 **野菜の煮物** にんじん 10 じゃがいも 10 だし，昆布 1 **ブロッコリーのスープ** ブロッコリー 10 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 20 **野菜の煮物** たまねぎ 10 にんじん 10 だし，昆布 1 **青菜のスープ** チンゲンサイ 10 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 20 **大根の煮物** 大根 10 にんじん 10 だし，昆布 1 **じゃがいものスープ** じゃがいも 10 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 20 **野菜の煮物** トマト 10 たまねぎ 10 だし，昆布 1 **ブロッコリーのスープ** ブロッコリー 10 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 20 **野菜の煮物** たまねぎ 10 にんじん 10 だし，昆布 1 **ほうれん草のスープ** ほうれんそう 10 だし，昆布 1
昼間食						

＊都合により献立を変更することがあります。