◎ 献 立 一 覧 表 ◎

平成30年 6月 （分量は純使用量）

［長寿院保育園中期・後期食］

					1(金)	2(土)
朝間食					野菜チップ やさいチップ 0.5	ビスケット ビスケット, ソフト 10
昼食					お粥 米, 精白米 20 鶏肉とキャベツの煮物 ささ身, 若鶏 20 キャベツ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 豆腐のスープ ソフト豆腐 10 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 20 かれいとトマトの煮物 かれい 20 トマト 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 キャベツのスープ キャベツ 10 だし, 昆布 1
昼間食					フルーツ:バナナ バナナ 30	フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ 30
	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
朝間食	野菜チップ やさいチップ 0.5	ハイハイン やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜ハイハイン やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	ビスケット ビスケット, ソフト 10
昼食	お粥 米, 精白米 20 鶏肉とほうれん草の煮物 ささ身, 若鶏 20 ほうれんそう 10 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 人参のスープ にんじん 10 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 20 鶏肉とキャベツの煮物 ささ身, 若鶏 20 キャベツ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 じゃがいものスープ じゃがいも 10 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 20 鮭とトマトの煮物 鮭 20 たまねぎ 10 トマト 10 だし, 昆布 1 かぼちゃのスープ かぼちゃ 10 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 20 鶏肉と大根の煮物 ささ身, 若鶏 20 にんじん 10 大根 10 だし, 昆布 1 玉ねぎのスープ たまねぎ 10 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 20 タラの煮つけ たら 20 たまねぎ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 キャベツのスープ キャベツ 10 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 20 鶏肉とブロッコリーの煮物 ささ身, 若鶏 20 ブロッコリー 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 青菜のスープ チンゲンサイ 10 だし, 昆布 1
昼間食	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 30	フルーツ:バナナ バナナ 30	フルーツ:りんご りんご 30	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 30	フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ 30	フルーツ:りんご りんご 30
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
朝間食	野菜チップ やさいチップ 0.5	ハイハイン やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜ハイハイン やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	ビスケット ビスケット, ソフト 10
昼食	お粥 米, 精白米 20 かれいの煮つけ かれい 20 大根 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 豆腐のスープ ソフト豆腐 10 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 20 たらの煮つけ たら 20 ほうれんそう 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 じゃがいものスープ じゃがいも 10 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 20 鶏肉と玉ねぎの煮物 ささ身, 若鶏 20 にんじん 10 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 小松菜のスープ こまつな 10 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 20 鶏肉とほうれん草の煮物 ささ身, 若鶏 20 ほうれんそう 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 大根のスープ 大根 10 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 20 かれいとキャベツの煮物 かれい 20 キャベツ 10 トマト 10 だし, 昆布 1 白菜のスープ はくさい 10 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 20 鶏肉とブロッコリーの煮物 ささ身, 若鶏 20 ブロッコリー 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 キャベツのスープ キャベツ 10 だし, 昆布 1
昼間食	フルーツ:バナナ バナナ 30	フルーツ:りんご りんご 30	フルーツ:バナナ バナナ 30	フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ 30	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 30	フルーツ:りんご りんご 30
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
朝間食	野菜チップ やさいチップ 0.5	ハイハイン やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜ハイハイン やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	ビスケット ビスケット, ソフト 10
昼食	お粥 米, 精白米 20 鮭と青菜の煮物 ささ身, 若鶏 20 チンゲンサイ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 玉ねぎのスープ たまねぎ 10 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 20 鶏肉となすの煮物 ささ身, 若鶏 20 にんじん 10 なす 10 だし, 昆布 1 トマトのスープ トマト 10 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 20 たらの煮つけ たら 20 たまねぎ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 豆腐のスープ ソフト豆腐 10 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 20 鶏肉とじゃがいもの煮物 ささ身, 若鶏 20 じゃがいも 10 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 キャベツのスープ キャベツ 10 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 20 かれいの煮つけ かれい 20 にんじん 10 こまつな 10 だし, 昆布 1 玉ねぎのスープ たまねぎ 10 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 20 鶏肉とブロッコリーのトマト煮 ささ身, 若鶏 20 ブロッコリー 10 トマト 10 だし, 昆布 1 人参のスープ にんじん 20 だし, 昆布 1
昼間食	フルーツ:バナナ バナナ 30	フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ 30	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 30	フルーツ:バナナ バナナ 30	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 30	フルーツ:りんご りんご 30
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝間食	野菜チップ やさいチップ 0.5	ハイハイン やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	野菜ハイハイン やさいチップ 0.5	野菜チップ やさいチップ 0.5	ビスケット ビスケット, ソフト 10
昼食	お粥 米, 精白米 20 豆腐と青菜の煮物 ソフト豆腐 20 チンゲンサイ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 キャベツのスープ キャベツ 10 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 20 鮭の煮つけ 鮭 20 にんじん 10 じゃがいも 10 だし, 昆布 1 ブロッコリーのスープ ブロッコリー 10 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 20 鶏肉と玉ねぎの煮物 ささ身, 若鶏 20 たまねぎ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 青菜のスープ チンゲンサイ 10 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 20 たらの煮つけ たら 20 にんじん 10 大根 10 だし, 昆布 1 じゃがいものスープ じゃがいも 10 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 20 豆腐とトマトの煮物 ソフト豆腐 20 たまねぎ 10 トマト 10 だし, 昆布 1 ブロッコリーのスープ ブロッコリー 10 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 20 カレイの煮つけ かれい 20 たまねぎ 10 にんじん 10 だし, 昆布 1 ほうれん草のスープ ほうれんそう 10 だし, 昆布 1
昼間食	フルーツ:バナナ バナナ 30	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 30	フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ 30	フルーツ:りんご りんご 30	フルーツ:バナナ バナナ 30	フルーツ:グレープフルーツ グレープフルーツ 30

＊都合により献立を変更することがあります。