

平成30年9月1日
長寿院保育園



暑さ寒さも彼岸までと申しますが、酷暑もようやく過ぎ、吹く風にどことなく秋の気配が感じられるようになりました。気温差や夏の疲れなどで体調を崩しやすい時期ですので健康管理には十分気をつけて下さい。

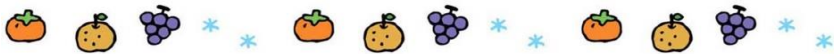


・9月の行事予定

- 9月8日(土) 加古川楽市 一年保育鼓笛演奏
- 9月14日(金) お月見アワー 天文科学館 (4・5歳児)
- 9月15日(土) ひまわり会
- 9月21日(金) 秋の交通安全運動 一年保育鼓笛演奏
- 9月25日(火)・26日(水) 石井病院デイケアセンター訪問(一年保育)

・10月の行事予定

- 10月4日(木) 芋ほり (5歳児)
- 10月11日(木) あさぎりむつみ荘 一年保育鼓笛演奏
- 10月13日(土) 運動会 (雨天時10月15日)
- 10月20日(土) ひまわり会 ※月1回 避難訓練



残暑が厳しい毎日が続いています。しっかりと睡眠をとるなど生活リズムを整え、暑さで弱った体力をつけていきましょう。

敬老の日



9月の第三月曜日は「敬老の日」です。「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」として定められました。それから一週間を「老人週間」とされています。おじいちゃんおばあちゃんに感謝の気持ちを伝え、一緒に楽しく過ごしましょう。

秋分の日



秋分の日、「祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ日」として、国民の祝日に定められています。この日から、昼より夜の時間がだんだんと長くなっていきます。秋の変化を感じながら、ご先祖様を大事に思って過ごしてみましょう。

秋台風🌀に注意!



秋台風の特徴

- ・偏西風の影響をしっかりと受けるので、夏台風よりも進行スピードが速い。
- ・秋雨前線と連動して大雨を降らせる場合が多くある。

台風が接近せれると予測される地域では、常に最新情報を確認し、早め早めの対策を心掛けましょう。日頃から、非常持ち出し品や避難経路・避難場所の確認をしておきましょう。