

平成30年 8月1日
長寿院保育園



暑い日が続きますが、まぶしい太陽の下、子どもたちの元気な声が響きます。園庭やプールで遊んでいるみんなの顔は、とても楽しそうできいききしています。夏が終わる頃には、またひと回りたくましくなりそうですね。



今月の行事予定

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 8月4日(土) | 第二回試食会(3・4・5歳児) |
| 8月12日(日)～18日(土) | 魚の棚うちわ展示(3～5歳) |
| 8月18日(土) | ひまわり会 |
| 8月31日(金) | 一年保育午睡終了 |

※月1回 避難訓練

※盆踊りは中止の方向でしたが、時期等検討のうえ改めてお知らせします。

9月の行事予定

- | | |
|----------|-------------------|
| 9月8日(土) | 加古川楽市 一年保育鼓笛演奏 |
| 9月15日(土) | ひまわり会 |
| 9月21日(金) | 秋の交通安全運動 一年保育鼓笛演奏 |



暑い夏を元気に乗り切るポイント！

1.水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。

2.皮膚のケア

こまめに汗を拭いたり、シャワーを浴びたりして皮膚を清潔に保ちましょう。

3.室内管理

高温・外湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。設定温度は27～28℃を目安にエアコンを上手に使いましょう。



水の事故に注意！



太陽の日差しも強くなり、水遊びが楽しい季節となりました。子どもたちの様々な表情が見られる水遊び！しかし、楽しい遊びも配慮を怠ると事故を起こしかねません。ちょっとした油断が事故に繋がってしまいます。水遊びの際はお子様から目を離さず、安全面に留意し、子どもたちにも怖がらない程度に危険性や約束を伝えていきましょう。

《水遊びの注意点》



- ・準備運動をする。
- ・健康状態が優れない時は入水しない
- ・炎天下の中では長時間入らない。
(体が冷たくなるので30分程度で休憩をする。)
- ・耳や爪を清潔にする。

《その他 注意点》



- ・水分補給をする。
- ・全身の水を拭き取る
- ・日陰で休む
- ・冷たすぎる飲み物は避ける
- ・タオルなどを巻き身体を温める

☆約束を守って楽しいお休みを過ごしましょう！