

2018年11月1日  
長寿院保育園



深まりゆく秋、澄み切った青空に飛行機が高く飛んでいました。運動会を区切りに子どもたちは、活発さが増しています。冬に向かって薄着に慣れ、強い体を作っていこうと思っています。また、感染症が流行する季節になってきますので、手洗い、うがいを励行していきましょう。



#### ・11月の行事予定

- 11月2日(金) 消防防火訓練
- 11月5日(月)～17日(土) 園田学園女子大学短期大学部 保育実習
- 11月7日(水) 交通安全教室
- 11月17日(土) ひまわり会
- 11月21日(水) Jアラート
- 11月22日(木) 記念撮影

#### ・12月の行事予定

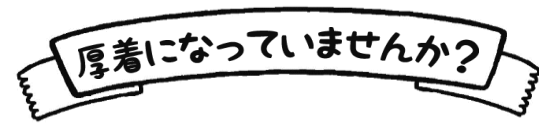
- 12月5日(水) 天文科学館 (4・5歳児)
- 12月15日(土) ひまわり会
- 12月21日(金) 年末子ども会 ※月1回 避難訓練

※10月20日(土)～11月11日(土) 明石公園菊花展見学予定(5歳児)



#### 年末年始の保育について

- 12月28日(金)まで平常保育
- 12月29日(土)～平成31年1月3日(木)まで休園
- 1月4日(金)より平常保育



寒くなると、厚着になっていませんか？子どもたちは元気に戸外を走り回ったり、集団遊びを楽しんだりして、体を動かしています。厚着だとすぐに汗をかき、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。重ね着などで衣服が調節できるようにし、昼間は薄着で過ごせるようにしましょう。

## いい歯の日

11月8日は、日本歯科医師会が制定した「いい歯の日」です。「80歳になっても自分の歯を20本保とう」という「8020(ハチマルニイマル)運動」は、口の中の健康を呼びかけています。一生自分の歯で食べ物をかんだり話したりしていくためにも、歯みがきや手入れをしっかりと、歯を大切にしていきましょう。



### ＜仕上げ磨きのコツ＞

- ・上の前歯が生える1歳頃になれば仕上げみがきをスタート。小学校低学年までは毎日必ずしてあげましょう。
- ・ヘッドがコンパクトなものがおすすめです。本人みがき用は子どものお気に入りのもの、仕上げみがき用は、みがきやすいものを選んであげるとよいでしょう。特に仕上げみがき専用のハブラシはヘッドが小さくハンドル部分が長いのでおすすめです。
- ・姿勢は寝かせみがきがおすすめ。上の前歯をみがく時は、ハブラシが上唇小帯(上唇とハグキの間にあるスジ)やハグキに当たると痛いので上唇小帯に指を乗せて行います。
- ・上の前歯、奥歯の溝、6歳臼歯(6歳前後に1番奥に生えてくる最初または2番目の永久歯)の溝など、ムシ歯になりやすいところはしっかりと磨きましょう。