

令和元年7月1日
長寿院保育園



7月の園だより

先日の七夕まつりには多くの皆様にご来園いただきありがとうございました。7月はプール遊びが始まります。暑さにも負けず、元気に夏を過ごしてほしいと思います。



・7月の行事予定

7月1日(月) ポニーとふれあい
(雨天時延期)

7月4日(木) セタアワー見学(4・5歳児)

7月10日(水) 歯科検診(3・4・5歳児)

7月13日(土) 大蔵海岸海開き
(4・5歳児希望者)

7月14日(日)～20日(土)

魚の棚うちわ展示(3・4・5歳児)

7月20日(土) ひまわり会

7月22日(月)～8月9日(金)プール遊び

・8月の行事予定

8月13日(月)～15日(水) 盆踊り

8月17日(土) ひまわり会

8月31日(金) 一年保育午睡終了

※7月より個人面談開始予定です。
詳細は追ってお知らせいたします。
※月1回 避難訓練



夏の感染症について

・手足口病

感染経路…飛沫、接触、糞口(便に触れること)

症状…手の平や足の裏、口の中に水疱ができる(体にできることも)。

・ヘルパンギーナ

感染経路…飛沫、接触、糞口(便に触れること)

症状…高熱、のどに小さな水疱ができて痛みをとまなう

・プール熱(咽頭結膜熱)

感染経路…飛沫、接触

症状…高熱、咽頭炎、結膜炎(目やに、充血)

手足口病が流行しています。手洗いうがいをして感染予防しましょう。



早寝・早起き・朝ご飯

子どもたちの健やかな成長にとって、正しい生活リズムを身につけることは大切なことです。子どもたちと共に気持ちのいい一日のスタートを迎えられるように、早寝・早起き・朝ご飯を実践できるようにしましょう☆

- ①早寝早起きをし、十分に睡眠をとりましょう。
(午後10時から午前2時の時間帯に熟睡していると、成長ホルモンが分泌され、身体・精神面の発達を促すといわれています。)
- ②朝ご飯をしっかりとして力をつけ、排便も朝できるようにしましょう。
- ③朝の健康チェック(体温・便の様子・健康状態・爪)を必ず行いましょう。

早寝がいいとわかっていても、なかなか寝てくれない・・・という声を耳にします。子供が寝る時間には、テレビを消して布団に入り、絵本を1冊読むなど、寝るまでの流れを習慣づけることが大切です。

寝る前の約束などは子供と話し合い、一緒に決めると子供も守りやすいと思います。ぜひ各ご家庭で話し合ってみてくださいね☆



子どもたちが大好きなプールも始まります。
上記のことにきをつけ、楽しく安全に参加できるようにしましょう。

*プールの健康調査票はしっかり記入・捺印をし、プール実施日には必ず持ってきてください。健康調査票は後日配布致します。

こんな時はプール遊びはやめておきましょう

- ☆熱があるとき、または前日に発熱していたとき
- ☆風邪気味のときやおなかの調子が悪い時
- ☆目やにが出ていたり、目が赤い時
- ☆湿疹や傷がジュクジュクしていたり化膿している時

