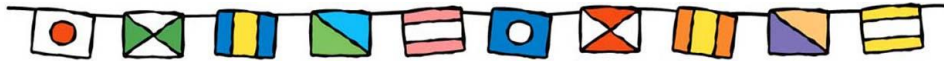


令和元年 10月1日
長寿院保育園



少し肌寒くなり、過ごしやすい季節、秋がやってきました。
19日はみんなが楽しみにしている運動会です。
一生懸命練習に励んでいるので、皆様の応援をよろしくお願いします。

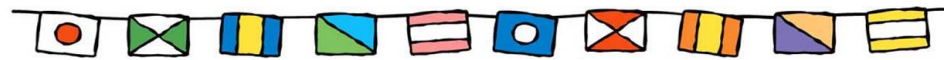


今月の行事予定

- 10月 3日(木) 芋ほり (5歳児)
- 10月19日(土) 運動会
- 10月21日(月)・23日(水) 石井病院デイケアセンター訪問(5歳児)
- 10月25日(金) お月見アワー 天文科学館(4・5歳児)
- 10月26日(土) ひまわり会
ハロウィンパーティー(5歳児)
- 10月30日(水)食育 おやき作り ※月1回 避難訓練

11月の行事予定

- 11月5日(火)～18日(月) 園田学園女子大学短期大学部保育実習
- 11月18日(月)～12月2日(月) 兵庫大学保育実習
- 11月7日(木) 消防防火訓練
- 11月21日(木) 記念撮影
- 11月29日(金) 交通安全教室



扉の開閉について

門扉や玄関のドアは、使用後必ず閉めるようにしてください。
開いている扉があると、子どもたちの事故や不審者侵入につながります。
子どもたちの安全確保のため、宜しくお願い致します。

食欲の秋

「食欲の秋」とも言われるこの季節は新米をはじめ、野菜・果物・魚など私たち日本人の食卓に欠かせない多くの食べ物が旬を迎えます。秋が旬の食材は、夏の暑さで弱った胃腸を回復し、体を温めてくれる効果があり、ビタミンや食物繊維などが豊富に含まれています。さらに栄養価も高く最も美味しく、育ち盛り子どもたちにはぴったりです。野菜は切り方や調理法を変えるなどちょっとした工夫をするだけで、子どもたちの食欲をそそります。

栄養豊かな食事は健康の源。秋から冬にむけてしっかり栄養をつけ、病気にならない元気な体をつくりましょう。

保育園でも食育としてクッキングをとりいれています。子どもたちも調理に参加することで食に興味をもつことができます。

野菜を洗ったり、お皿に盛りつけたり。簡単なことでもいいので、できることから子どもたちにお手伝いをお願いしてみてくださいね☆

旬の食べ物について子どもたちとぜひお話をしてみてくださいね。



衣替えの季節です



朝夕はめっきり涼しくなりましたが、日中暑い日もあります。その日の気温や天候、体調に合わせ、服装を調節し、季節の変わり目も元気に過ごしましょう。水分もしっかりとってくださいね。大きめだった洋服や下着がたった半年でぴったりになったりきつくなったり。子どもたちの成長が感じられる時ですね。衣替えをしながら、名前が薄くなっていないか等の確認をお願いします。