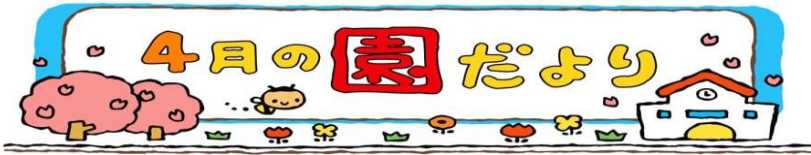


令和2年4月1日
長寿院保育園



今年度も、子どもたちにとって楽しい保育園になるよう
職員一同、頑張りたいと思いますので宜しくお願い申し上げます。



4月の行事予定

4月1日(月)	入園式
4月6日(月)	花まつり
4月20日(土)	ひまわり会
4月23日(木)	食育(一年保育)

5月の行事予定

5月15日(金)	ミニ運動会
5月16日(土)	ひまわり会
5月23日(土)	保育参観(中止)

※月1回 避難訓練

生活リズムを整えよう!



・早寝早起きを心掛けましょう。

夜は9時頃までには寝るようにしましょう。

充分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」
「病気を治す力が増す」ことにつながります。

・朝ご飯をきちんと食べましょう。

朝食を食べる事で体が目覚め、その日の体のリズムが
始まります。よく噛んでしっかり食べましょう。

・朝家で排便をしましょう。

朝ご飯を食べると、腸の動きが活発になり便が出やすくなります。
朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイム
をとりましょう。

コロナウイルスとは？

これまでに、人に感染する「コロナウイルス」は、7種類見つかって、
おりこのうち、4種類のウイルスは、一般の風邪の原因の
10~15%(流行期は35%)を占め、多くは軽症です。
残りの2種類のウイルスは、2002年に発生した「重症急性
呼吸器症候群(SARS)」や2012年以降発生している
「中東呼吸器症候群(MERS)」です。コロナウイルスは
あらゆる動物に感染しますが、種類の違う他の動物に感染
することは稀(まれ)です。また、アルコール消毒(70%)など
で感染力を失うことが知られています。

予防対策として

- ・こまめに手洗いする。
- ・アルコール等の消毒液で消毒する。
- ・咳やくしゃみエチケット
- ・人混みを避ける



