



雨の季節です。たっぷりと水を含んで夏の準備が始まりました。これから梅雨を迎え、園でも室内遊びが増えますが、雨の晴れ間を利用して、園庭を散歩したり、カタツムリを見つけたりと、この時季ならではの遊びを楽しんでいきたいです。



今月の行事予定

6月 ポニー乗馬体験(中止)

7月の行事予定

7月4日 七夕まつり(中止)

7月20日～ プール(中止)

※月1回 避難訓練



七夕

七夕とは、中国から伝わった織姫と彦星の「星伝説」と書道や裁縫の上達を願う風習に日本の「棚機女」が神様の為に、着物を織る神事が合わさって今日に伝えられている行事です。今年の7月7日は織姫と彦星が無事に会えるのでしょうか？空を見て天の川を探してみてください！！



令和2年 6月1日
長寿院保育園

《熱中症の予防法》

熱中症に注意



○水分補給

- ・一度にたくさんとらず、コップ一杯以下をこまめにとるようにしましょう。
- ・利尿作用の少ない「麦茶」や「そば茶」がおすすめ。スポーツドリンクや、体への吸収が早い経口補水液も有効です。緑茶には、利尿作用があり、摂取した以上に水分が失われる可能性があります。

○炎天下時の外出

- ・背が低かったり、ベビーカーの利用などで大人よりも地面に近い環境で過ごすことが多く、地表からの熱を受けやすくなります。子どもの高さの気温や湿度を気にかけましょう。炎天下時は長時間外出しない、日陰を歩く等の注意が必要です。

○衣服

- ・綿など汗をよく吸う素材で、風通しの良いものを。
- ・ノースリーブよりも袖があるほうが汗を吸うので快適です。
- ・黒系の服は熱を吸収しやすいためなるべく白系の服を着せましょう。



梅雨の時期でも子どもたちは元気に過ごしています。

晴れた日に、園庭ではボール遊びや体操をして思いきり体を動かして遊んでいます。絵本や紙芝居を見て「面白かった」と友だちと感想を言い合ったり、ペープサートの音楽に合わせて手拍子をしたり楽しんでいます。雨の日が続きますが、先生や友達と心通わせる時間を大切にしていきたいと思います。



コロナ対策

3つの密(密接、密集、密閉)の回避、マスクの着用、石鹸による手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒や咳エチケットを引き続き感染防止しましょう。第2波に向けて油断なく引き締めていきましょう。