

令和2年 8月3日
長寿院保育園



暑い日が続き、園庭のあちこちでセミの鳴き声が聞こえています。
子どもたちは大喜びです。
水遊びや夏の遊びを思いきり楽しんでいます。
水分補給に注意して元気に過ごしたいと思います。
夏が終わる頃には、またひと回りたくましくなりそうですね。



今月の行事予定

7月20日(金)～8月7日(金) プール遊び 中止

8月12日(水)13日(木) 盆踊り 中止
8月28日(金) 1年保育 午睡終了

9月の行事予定

いもほり遠足 中止

※月1回 避難訓練



☆新型コロナ感染予防について☆

- 3つの密の回避、マスクの着用、室内での換気、石鹸による手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒や、咳エチケットの励行などをお願い致します。
- 外出時にドアノブや電車のつり革など、様々なものに触れる事により、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。手を洗う前に目や鼻、口などを触らないようにしましょう。

熱中症の症状

- ・めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- ・頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

重症になると

- ・返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い
- ※体調不良など個人の体調により、熱中症の発生が高まります。



熱中症対策

- しっかりと休息をとり、こまめな水分補給をしましょう。
外出する際は、水筒やペットボトルを持ち歩き、ひどく汗をかいている場合は、涼しい場所で十分な休息をとるようにしましょう
- 熱や日差しから守りましょう。
熱のこもらない素材や、薄い色の衣服を選んだり、日差しを遮る帽子などを身に付けましょう。
- 室内でも注意しましょう。
日差しの無い室内でも熱がこもりやすいので、屋外と同じ対策をとりましょう。

なぜ盆踊りをするの？

お盆は亡くなった人の魂が家に帰ってくるのを迎える行事です。
盆踊りは、帰って来た魂を慰める踊りなんです。

(えほん百科 ぎょうじのゆらい)