



7月の園だより

暑さにも負けず、元気に夏を過ごしてほしいなと思っています。
プール遊びは中止になってしまいましたが、水遊びなどを通して夏を感じてもらえたらいいなと考えています。



7月の行事予定

- 七タアワー(中止)
- 4日(土) 七夕まつり(中止)
- 大蔵海岸海開き(中止)
- 20日(金)～8月7日(金)
- プール遊び(中止)
- 魚の棚うちわ展示(中止)

8月の行事予定

- 12日(水)・13日(木) 盆踊り(中止)
- 28日(金) 一年保育午睡終了
- ※月1回 避難訓練

※面談について

今年度は中止させていただきます。
何か気になることがございましたら、担任まで声をお掛け下さい。



夏の感染症について

・手足口病

感染経路…飛沫、接触、糞口（便に触れること）
症状…手の平や足の裏、口の中に水疱ができる（体にできることも）

・ヘルパンギーナ

感染経路…飛沫、接触、糞口（便に触れること）
症状…高熱、のどに小さな水疱ができて痛みをとまなう

・プール熱（咽頭結膜熱）

感染経路…飛沫、接触
症状…高熱、咽頭炎、結膜炎（目やに、充血）

令和2年7月1日
長寿院保育園



早寝・早起き・朝ご飯

子どもたちの健やかな成長にとって、正しい生活リズムを身につけることは大切なことです。子どもたちと共に気持ちのいい一日のスタートを迎えられるように、早寝・早起き・朝ご飯を実践できるようにしましょう☆

- ①早寝早起きをし、十分に睡眠をとりましょう。
（午後10時から午前2時の時間帯に熟睡していると、成長ホルモンが分泌され、身体・精神面の発達を促すといわれています。）
- ②朝ご飯をしっかりとして力をつけ、排便も朝できるようにしましょう。
- ③朝の健康チェック（体温・便の様子・健康状態・爪）を必ず行いましょう。

早寝がいいとわかっていても、なかなか寝てくれない・・・という声を耳ににします。子供が寝る時間には、テレビを消して布団に入り、絵本を1冊読むなど、寝るまでの流れを習慣づけることが大切です。

寝る前の約束などは子供と話し合い、一緒に決めると子供も守りやすいと思います。ぜひ各ご家庭で話し合ってみてくださいね☆



7月7日は、「七夕」の日です。

もともと日本にあった「棚機つ女(たなばたつめ)」という、巫女が水辺で神がいらっしゃるのを、機を織りながらまつという風習があわさって、「たなばた」とよばれるお祭りがはじまったとされています。

「七夕」とかいて「たなばた」
「たなばた」と読むのはこのためです。
この風習は、
けがれをきよめるための行事でした。
「七夕」には、願いをかいて笹に結びます。
楽しい日になるといいですね♪～

