



令和2年 10月1日
長寿院保育園

子ども達は、色づく葉の様子に気づいたり、落ち葉を集めたりして遊んでいます。秋の自然物に触れ、季節の移り変わりを感じ楽しんでいきたいと思えます。



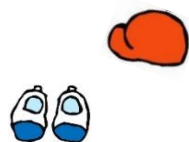
今月の行事予定

10月7日(水)	眼科検診(1.2年保育)
10月17日(土)	運動会
10月22日(木)	防災訓練
10月27日(火)	お月見アワー

11月の行事予定

11月10日(火)	大蔵中学校 トライやるウィーク実施(14時~16時)
11月13日(金)	明石いずみ会食育(一年保育)
11月25日(水)	記念撮影

※月1回 避難訓練



☆運動会について☆



運動会が近づくにつれ、「早く運動会したい!」と心待ちにしている姿が見られます。当日は、緊張や恥ずかしさで普段の姿が見せられない子どももいると思います。温かく見守り、子ども達の成長を見て頂きたいと思えます。

※新型コロナの影響により、規模縮小、プログラムの変更をさせて頂いております。ご了承ください。

感染症対策

急に気温が下がり、今年は新型コロナウイルスに加え、インフルエンザなどの感染症の流行が気になる季節がやってきました。そこで、家庭でも実践できる風邪・感染症対策をご紹介します。

①ウイルスを除去し、繁殖しにくい環境を整える。

- ・定期的に換気を行う。
- ・加湿するなど、適度な湿度を保つ。(60%~70%が最適)
- ・ドアノブや手すりなど、よく触るところを消毒し、清潔にする。
- ・人混みや繁華街への外出を控える。

②ウイルスを寄せ付けない生活習慣をつける。

- ・丁寧に手洗いをする。ウイルスを洗い落とす意識で念入りに。
 - ・こまめにうがいをする。
- ※うがいができない場合は水やお茶を飲み、喉を湿らせる事が予防となります。
- ・爪は短く清潔にする。
 - ・マスクを着用し、咳エチケットに気を付ける。



③感染症にかからない体づくりをする。

- ・十分な睡眠をとり、栄養バランスの良い食事をする。

食欲の秋

「食欲の秋」とも言われるこの季節は新米をはじめ、野菜・果物・魚など私たち日本人の食卓に欠かせない多くの食べ物が旬を迎えます。



旬とは、その食べ物がたくさん穫れる上、一年のうちで最も美味しく栄養価も高くなる時期です。この季節ならではの美味しさを味わってみてはいかがでしょうか?

