

令和2年 12月1日  
長寿院保育園



今年もあと少しとなりました。  
クリスマスやお正月休みと楽しみがいっぱいありますね。  
子ども達は待ちきれないといった様子で、毎日ワクワクしながら楽しく  
過ごしています。お休み中も体調に気を付けましょう。  
良いお正月をお迎えください。



#### 今月の行事予定

- 12月3日(木) 交通安全教室
- 12月23日(水) お楽しみ会
- ※各クラスで行うのでお楽しみに☆
- 12月28日(月)まで通常保育
- 12月29日(火)～令和3年1月3日(日)まで休み
- 1月4日(月)より保育開始(弁当、おやつ、お茶持参)

#### 1月の行事予定

- 1月8日(金) 凧あげ
- 1月18日・19日(月・火) 保育参観
- ※詳細は後日お知らせ致します。

※月1回 避難訓練



## 丑年の意味は？

昔から食料としてだけでなく、農作業や物を運ぶ時の労働力として  
人間の生活に欠かせない動物でした。  
勤勉によく働く姿が、「誠実さ」を象徴し身近にいる縁起の良い動物  
として十二支に加えられたようです。  
また、「紐」という漢字に牛という字が使われており、「結ぶ」や「つかむ」  
などの意味を込めたとも考えられています。



## 感染症予防



今年は、新型コロナウイルスの拡大が予想されます。  
それに加え、インフルエンザやノロウイルスなどの流行も予想  
されますので引き続き対策をよろしくお願いたします。

### インフルエンザってどんな病気？

インフルエンザウイルスの感染によって発症します。40℃  
前後の高熱が出て、悪寒やのどの痛み、咳、鼻水の他、関  
節痛や筋肉の痛みを伴うのが特徴です。下痢を伴うことも。  
症状は3～4日で軽減するが、長引く場合によっては肺炎  
や脳症を合併することもあるので注意が必要です。

### ケアと注意点

早期に小児科へ受診しましょう。家では水分をしっかりと取  
り、安静に過ごしましょう。登園は熱が下がって2～3日経つ  
頃が目やすで医師の許可を得て下さい。子どもだけでなく家  
族も予防接種を心がけましょう。

### ノロウイルスによる感染症胃腸炎にも要注意！！

### 特徴

- ・ウイルスが小さく付着した場合、洗浄等では落ちにくい
- ・宿主(ヒト)の体内(小腸)のみで増殖
- ・感染症を長時間保持し、自然界での抵抗力が強い

### 予防対策

- ・手洗い 指の間やしわの奥までしっかりと30秒以上
- ・消毒 塩素系漂白剤で  
※2Lペットボトルにキャップ2杯の漂白剤
- ・加熱 85℃～90℃で90秒以上加熱
- ・体調管理 体調不良のときは調理しない

年末年始のお休み中にPCR検査を受けた方は、  
園に必ず留守番電話をしてください。  
結果の報告もよろしくお願いたします。

