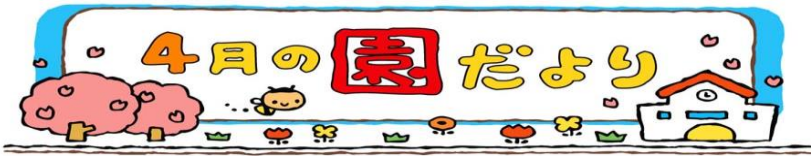


令和3年4月1日  
長寿院保育園



ご入園ご進級おめでとうございます。  
春の陽気と共に新しいクラスでの1年がスタートしました。  
今年度も、子どもたちにとって楽しい保育園になるよう  
職員一同、頑張りたいと思いますので宜しくお願い申し上げます。



#### 4月の行事予定

4月1日(月) 入園式(感染拡大防止の為規模縮小)

#### 5月の行事予定

ミニ運動会(園児のみ予定)

※月1回 避難訓練

### 生活リズムを整えよう!



- ・早寝早起きを心掛けましょう。  
夜は9時頃までには寝るようにしましょう。  
十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」  
「病気を治す力が増す」ことにつながります。
- ・朝ご飯をきちんと食べましょう。  
朝食を食べる事で体が目覚め、その日の体のリズムが  
始まります。よく噛んでしっかり食べましょう。
- ・朝家で排便をしましょう。  
朝ご飯を食べると、腸の動きが活発になり便が出やすくなります。  
朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイム  
をとりましょう。



#### 予防対策として

- ・こまめに手洗いする。
- ・アルコール等の消毒液で消毒する。
- ・咳やくしゃみエチケット
- ・人混みを避ける



空気清浄機を各クラスに設置しており、遊戯室や階段には除菌  
コーティングをしています。また玄関には、表面体温計を設置してあり  
ます。感染予防になればと思います。  
引き続き予防対策の徹底をお願いいたします。

**マスクの着用、毎日の検温をよろしくお願ひします**