

令和3年 7月1日
長寿院保育園



梅雨明けまであと少しとなりました。
季節の移り変わりの変化を感じながら、元気に過ごしている子どもたち。
今月も、この季節ならではの楽しみに触れながら、楽しく過ごしていきたいと思います。



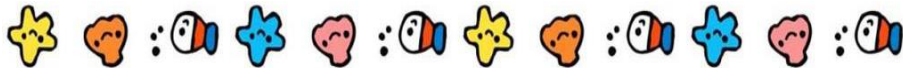
今月の行事予定

7日(水) 七夕(園内)
20日(火)～ 水遊び

8月の行事予定

10(火)11(水) 盆おどろ(予定)

※月1回 避難訓練



夏の暑さに負けない体づくり

- ・朝食をしっかり食べて生活リズムを確立する。
- ・適度な外遊びで夏の暑さからからだを慣らす。
- ・十分な水分量を！
- ・夏の食品をしっかり取る。
- ・通気性の高い服装にする。
- ・しっかり睡眠をとる。



コロナ対策について

変異株は従来のものより感染しやすく重症化しやすくなっています。気温が高くなってきていますが、飛沫感染予防のため指示が出るまでマスクの着用をお願い致します。
引き続き手洗いうがいアルコール消毒の徹底をよろしくお願い致します。

《水分補給》

1年で一番気温が高く、最も汗をかく季節です。
熱中症など水分不足に陥りやすい時期でもあります。
ジュースや清涼飲料水はかえって喉が渇く場合が多いので、水やお茶を摂るよう心がけましょう。一気に多量の摂取をするより、少量で回数を多くすると良いでしょう。
子どもは睡眠中もたくさん汗をかきます。
水分はこまめにとるようにしましょう。

朝顔と野菜の成長

朝顔は葉が大きくなり、蔓もぐんぐん伸びてきています。
毎日子どもたちが水やりをして花が咲くのを楽しみにしています。

トマトとキュウリは順番に収穫し持ち帰っています。
子どもたち、嬉しそうに収穫していましたよ！