



雨の季節です。たっぷり水を含んで夏の準備が始まりました。園でもいろいろ工夫をして、子どもたちが身体を動かせるようにしていきたいと思います。



#### 今月の行事予定

9日(水) 眼科検診4, 5歳児(予定)  
10日(木) 健康診断  
25日(金) 七夕アワー5歳児

#### 7月の行事予定

20(火)～ 水遊び  
(プール遊びは中止しますが、水遊びは各学年で行います。)



※月1回 避難訓練

### 七夕



5歳児は天文科学館へ、0～4歳児クラスは各クラスで七夕をします。短冊や製作を作ったりして楽しみます。音楽会は新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止します。

令和3年 6月1日  
長寿院保育園

#### 《熱中症の予防法》

#### 熱中症に注意



##### ○水分補給

- ・一度にたくさんとらず、コップ一杯以下をこまめにとるようにしましょう。
- ・利尿作用の少ない「麦茶」や「そば茶」がおすすめ。スポーツドリンクや、体への吸収が早い経口補水液も有効です。緑茶には、利尿作用があり、摂取した以上に水分が失われる可能性があります。

##### ○炎天下時の外出

- ・背が低かったり、ベビーカーの利用などで大人よりも地面に近い環境で過ごすことが多く、地表からの熱を受けやすくなります。子どもの高さの気温や湿度を気にかけましょう。炎天下時は長時間外出しない、日陰を歩く等の注意が必要です。

##### ○衣服

- ・綿など汗をよく吸う素材で、風通しの良いものを。
- ・ノースリーブよりも袖があるほうが汗を吸うので快適です。
- ・黒系の服は熱を吸収しやすいためなるべく白系の服を着せましょう。

### 食育

4・5歳児はトマトとキュウリを育てていて5歳児は朝顔も育てています。自分たちで水やりをして育つのを楽しみにしています。

新型コロナウイルス変異株が広がってきています。感染力も高くなっているため3密を避ける、人と距離を保つ、手洗いうがいアルコール消毒の徹底をお願い致します。