

令和3年 8月1日  
長寿院保育園



暑い日が続き、園庭のあちこちでセミの鳴き声が聞こえ、子どもたちは大喜びです。  
水遊びや夏の遊びを思いきり楽しんでいます。  
水分補給に注意して元気に過ごしたいと思います。  
夏が終わる頃には、またひと回りたくましくなりそうですね。



#### 今月の行事予定

7月20日(火)～8月6日(金) 水遊び  
8月10日(火)11日(水) 盆踊り(予定)  
16日(月)～27日(金) 実習期間  
8月31日(火) 1年保育 午睡終了

#### 9月の行事予定

1日(水) お月見アワー(1年保育)  
21日(火)もしくは22日(水) 交通安全 1年保育

※月1回 避難訓練



### 盆踊りについて

今年度は浴衣を着用せず、体操服で行います。  
ご協力お願い致します。

### 熱中症の症状

- ・めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- ・頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

#### 重症になると

- ・返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い
- ※体調不良など個人の体調により、熱中症の発生が高まります。



### 熱中症対策

- しっかりと休息をとり、こまめな水分補給をしましょう。  
外出する際は、水筒やペットボトルを持ち歩き、ひどく汗をかいている場合は、涼しい場所で十分な休息をとるようにしましょう
- 熱や日差しから守りましょう。  
熱のこもらない素材や、薄い色の衣服を選んだり、日差しを遮る帽子などを身に付けましょう。
- 室内でも注意しましょう。  
日差しの無い室内でも熱がこもりやすいので、屋外と同じ対策をとりましょう。

### お彼岸に何食べる？

お彼岸に必要なものといえばお供え物！

お供えといえば、おはぎ。ぼたもちとも言いますね。  
基本的には同じもので、一説には、萩(はぎ)の花は秋に咲くから秋の彼岸は「お萩」、牡丹(ぼたん)は春に咲くから「牡丹餅(ぼたもち)」と呼び分けるとも。