



令和4年7月1日  
長寿院保育園

梅雨が明け、いよいよ夏本番です!!  
季節の移り変わりの変化を感じながら、元気に過ごしている子どもたち。  
今月も、この季節ならではの楽しみに触れながら、楽しく過ごして  
いきたいと思います。



### 今月の行事予定

7月7日(木)	七夕まつり(園児のみ)
7月19日(火)	ポニー乗馬体験・ふれあい(園児のみ)
7月20日(水)~8月5日(金)	水遊び

### 8月の行事予定

8月31日(水)	午睡終了(5歳児のみ)
----------	-------------

※月1回 避難訓練



### 夏の暑さに負けない体づくり

- ・朝食をしっかり食べて、生活リズムを確立する。
- ・適度な外遊びで夏の暑さに体を慣らす。
- ・十分な水分量を!!
- ・夏の食品をしっかり摂る。
- ・通気性の高い服装にする。
- ・しっかり睡眠をとる。



### ※車での送迎時におけるお願い

園児の車内置き去りがニュースで知らされております。  
これから暑くなりますので、保護者の皆様も  
くれぐれもご注意ください。よろしくお願いいたします。

### ●コロナ対策について

・お子様及びご家族がPCR検査を受けることになったとき、  
濃厚接触者に特定されたときは、すみやかに園にご連絡ください。

・お子様の体調がすぐれないときは、登園を控えてください。

・お子様に発熱症状があった場合、解熱後24時間を経過し、  
呼吸器症状が改善傾向になるまでは登園できません。



・引き続き、手洗い・うがい・アルコール消毒の徹底をよろしくお願い致します。

※詳細は各クラスに掲示しております、

『保育施設における新型コロナウイルスにかかる感染対策について(依頼)』 をご確認ください。

### ●水分補給について

1年で一番気温が高く、最も汗をかく季節です。  
熱中症など水分不足に陥りやすい時期でもあります。

**水、煮出した麦茶やほうじ茶など甘くないものがお勧めです。**

- \* 水分補給といえば、スポーツ飲料を選びがちですが、  
500ml1本に対して角砂糖約7個分が含まれているので、スポーツ時以外は好ましくありません。  
水分補給として与えていると肥満や虫歯、生活習慣病、また夏バテの原因にもなります。
- \* 牛乳は消化吸収に時間がかかり、胃腸の負担になりますので水分補給という点では適していません。

### ●6月20日(月)

消防車が来てくれました。  
「火事が起こったとき、どうすればいいか？」お話を聞いたり、  
ホースを触らせていただいたり…。 子どもたちも大喜びでした。



### 朝顔と野菜の成長



朝顔は葉が大きくなり、つるもぐんぐん伸びてきています。  
毎日子どもたちが水やりをして、花が咲くのを楽しみにしています。

トマトとキュウリは順番に収穫し、持ち帰っていただきます。  
実がなるのを楽しみにしています。