

令和5年4月1日
長寿院保育園



ご入園ご進級おめでとうございます。
春の陽気と共に新しいクラスでの生活がスタートしました。
今年度も子どもたちにとって楽しい保育園になるよう
職員一同、頑張りたいと思いますので宜しくお願い申し上げます。



4月の行事予定

4月1日(土) 入園式

4月20日(木) 避難訓練



5月の行事予定

5月17日(木) ミニ運動会(園児のみ)

生活リズムを整えよう



- ①早寝早起きを心がけましょう。
夜は9時までには寝る様にしましょう。
十分な睡眠は、身体の成長を促し日中の疲れをとります。
- ②朝ご飯をきちんと食べましょう。
朝食を食べる事で体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。
よく噛んでしっかり食べましょう。
- ③朝、家で排便をしましょう。
朝ごはんを食べると、超の動きが活発になり便が出やすくなります。
朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとみましょう。

4月の目標



- 5歳児(松・竹)
 - ・最年長としてみんなのお手本になれるよう過ごし、鼓笛演奏は5月14日の活動に向けて練習に励む。
 - ・絵本や習字をとおして文字に親しむ。
- 4歳児(星・月)
 - ・友だちや先生とあいさつをすることを心掛け、新しいクラスでの生活の流れがわかり、身の回りのことを自分で行う。
 - ・友だちや保育に親しみ、安心できる環境の中でのびのび過ごす。
- 3歳児(さくら・ちゅうりっぷ)
 - ・憧れの2階のお部屋で過ごすことを楽しみに登園し、新しいお友達や保育者と一緒にトイレや食事、着替えなど自分の身の回りのことを自分でできるように頑張りがちながら、新しい生活のリズムを整えていく。
- 2歳児(梅・桃)
 - ・保育者と信頼関係を築き、見守られながら安心して過ごす中で新しい環境に慣れる。
 - ・新しいお部屋やお友達になれ、自分の好きな遊びや場所を見つけて楽しむ。
- 1歳児(りす・すみれ)
 - ・一人ひとりの気持ちを十分に受け止め、新しい環境に安心感を持てるようにする。
 - ・保育者とのスキンシップや簡単なやり取りを喜び、親しみを持って関わる。
- 0歳児(ひよこ)
 - ・安心できる温かい雰囲気の下、保育者と関わりながら信頼関係を深める。
 - ・生活リズムを大切にして一人一人の欲求をみたくすることで、心地良い生活を送る。