



令和5年7月1日  
長寿院保育園

### ●感染症対策について

#### ◇コロナウイルス

発熱やのどの痛み、咳が長引く、強いだるさ、頭痛などの症状があります。

#### ◇インフルエンザ

38度以上の発熱や寒気、全身の痛みやだるさなどの症状が現れます。

#### ◇プール熱(咽頭結膜熱)

38~40度の熱が2~3日続き、喉の痛みが3~5日続きます。  
夏に見られることが多く、プールを介して感染します。



#### ◇水いぼ(伝染性軟属腫)

伝染性軟属腫ウイルスに感染することによって小さいいぼができる病気。  
ウイルスが皮膚の小さな傷口などから体に入り込んで感染します。

### ●6月13日(火) ポニーとふれあい遊び

ポニーのかんたろうくんとここちゃんが  
遊びに来てくれました!

子どもたちは朝から会えるのを楽しみにソワソワ...  
やってくると、「おうまさん、おっきーい!」と大興奮で  
手を振っていました。

乗馬体験やエサやりでは、いざ近寄るとポニーの迫力に  
少し怖がってしまうお友達もいましたが、  
「ゆれたけどたのしかった!」「エサあげるとき、こしょば  
かった!」と感じたままに教えてくれました。



### 朝顔と野菜の成長



朝顔は葉が大きくなってきました。

毎日子どもたちが水やりをして、花が咲くのを楽しみにしています。

トマトとキュウリは順番に収穫し、給食の時間に提供しています。



梅雨が明け、いよいよ夏本番です!!

季節の移り変わりの変化を感じながら、元気に過ごしている子どもたち。

今月も、この季節ならではの楽しみに触れながら、楽しく過ごして  
いきたいと思います。



### 今月の行事予定

7月6日(木)	七夕まつり(園児のみ)
7月7日(金)	歯科検診(3.4.5歳児)
7月24日(月)~8月4日(金)	水遊び

### 8月の行事予定

8月7.8日(月.火)	盆踊り(予定)
8月31日(水)	午睡終了(5歳児のみ)

※月1回 避難訓練



### ●水分補給について

1年で一番気温が高く、最も汗をかく季節です。

熱中症など水分不足に陥りやすい時期でもあります。

**水、煮出した麦茶やほうじ茶など甘くないものがお勧めです。**

- \* 水分補給といえば、スポーツ飲料を選びがちですが、500ml1本に対して角砂糖約7個分が含まれているので、スポーツ時以外は好ましくありません。水分補給として与えていると肥満や虫歯、生活習慣病、また夏バテの原因にもなります。
- \* 牛乳は消化吸収に時間がかかり、胃腸の負担になりますので水分補給という点では適していません。

### ※車での送迎時におけるお願い

園児の車内置き去りがニュースで知らされております。

これから暑くなりますので、保護者の皆様も

くれぐれもご注意ください。よろしくお願いいたします。