



4年ぶりにプールが再開しました！



夏といえば水遊び。園庭に大きなプールが設置されると、子供たちは目を丸くして入れるのを待ちわびていました。

しっかり準備体操をした後は、先生とのお約束を守り、それぞれ楽しむ姿が見られました。水鉄砲やじょうろで楽しむ乳児さん。ビート板やバタ足で泳いだり、みんなで力を合わせて洗濯機を作った幼児さん。

初めはお水が顔にかかるのが嫌だったり、泣いてしまうお友達もいましたが、段々と慣れて後半にはダイナミックに遊ぶ姿が見られましたよ！

「きもちよかった！」「泳げるようになった！」とニコニコ笑顔で教えてくれました。



暑さ寒さも彼岸までと申しますが、酷暑もようやく過ぎ、吹く風にどこなく秋の気配が感じられるようになりました。気温差や夏の疲れなどで体調を崩しやすい時期ですので健康管理には十分気をつけてください。



今月の行事予定

- | | |
|------------------|-------------------|
| 8月28日(水)~9月9日(土) | 保育実習 |
| 9月18日(月) | 敬老の日 |
| 9月20日(水) | お月見アワー 天文科学館(5歳児) |
| 9月23日(土) | 秋分の日 |

10月の行事予定

- | | |
|-----------|--------------------|
| 10月7日(土) | ひょうご 矯正展 参加 鼓笛グループ |
| 10月13日(金) | 運動会 |
| 10月17日(火) | 運動会予備日 |
- ※月1回 避難訓練



☀ 熱中症に気を付けましょう ☀

熱中症といえば「夏」に注意すべき症状というイメージが強いですが、秋も同じくらい気を付けなければなりません。秋は夏に比べて気温が下がり始めることから、多くの人が水分補給を怠ってしまう傾向にあります。その結果、残暑の中水分補給をしないことで、熱中症へと繋がりがやると予想されています。特に子どもは汗をかいて体温を調節する機能が未熟なうえ、身長が低く地面からの照り返しの影響も受けやすいため、熱中症にもなりやすいといえます。



こまめな水分補給を心掛けましょう！



●敬老の日

毎年9月の第3月曜日を、敬老の日としています。長生きしているお年寄りの方をお祝いしたり、感謝の気持ちを伝える日です。

ここ数年は感染症の影響で中々会えなかったおじいちゃん、おばあちゃんともマスクや手指消毒などの基本的な感染対策のもと、保育園で作ったプレゼントとともに直接会いに行ってもいいかもしれませんね。



●秋分の日

秋分の日とは、昼の長さや夜の長さが同じになる日です。この日を境に、暑い夏から涼しい秋へと変わりはじめ、夜の長さが長くなっていきます。

「なんだか最近、暗くなる時間が早くなってきたなあ...」と感じたら、秋分の日が近づいていたり、秋分の日を過ぎた後かも...

秋分の日前後、「お彼岸(おひがん)」には、おはぎやおだんごなどをお仏壇にお供えしたり、お線香をあげたり、お墓参りをする風習があります。



●お月見

秋の夜空に浮かぶ、美しい月を眺める「お月見(十五夜)」。夏が過ぎ、涼しくなり始めたこの時期に、満月の夜を見て楽しむのは、日本の秋の風物詩ともいえますね。

今年のお月見は9月29日です。お子様と「美味しいものがたくさん採れたこと」にありがとうを伝える日だよ「元気でいられるようお願いしようね」なんてお話をしながら夜空を見上げてみてはどうでしょうか☆