



令和5年 12月1日
長寿院保育園

今年もあと少しとなりました。
子どもたちは、様々な体験や、お友達、保育者たちとの関わりで大きくなってきました。
この1年保護者の皆様には、暖かいご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
迎える年が良い年になりますよう祈念申し上げます。良いお正月をお迎え下さい。



今月の行事予定

12月5日(火) キャッシュレス納付宣言式 鼓笛隊出場
12月22日(金) 年末子ども会(園児のみ)

年末・年始の保育

12月28日(水)まで通常保育
12月29日・30日・31日 令和6年1月1日・2日3日まで休み
1月4日(水)より通常保育 (弁当・おやつ・お茶持参)

1月の行事予定

1月11日(木) 凧揚げ
1月26日(金) 保育参観 ※詳細は後日お知らせいたします。
※月1回 避難訓練



11月9日に防火訓練がありました

防火訓練では‘お・は・し・も’を教えてもらったり、消防車を近くで見せてもらいました。避難する時の約束をしっかりと覚え、学ぶことができました。

お・おさない は・はしらない
し・しゃべらない も・もどらない



感染症予防



今年も感染症の流行が予想されます。体調が優れないときは無理せず、早めに医師の診察を受け、しっかりと休息を取りましょう。予防には手洗い・うがいの他に栄養や睡眠を十分取って体調を整えておくことも大切です。

インフルエンザってどんな病気？

インフルエンザウイルスの感染によって発症します。40℃前後の高熱が出て、悪寒やのどの痛み、咳、鼻水の他、関節痛や筋肉の痛みを伴うのが特徴です。下痢を伴うことも。症状は3～4日で軽減するが、長引く場合によっては肺炎や脳症を合併することもあるので注意が必要です。

ケアと注意点

早期に小児科へ受診しましょう。家では水分をしっかりと取り、安静に過ごしましょう。登園は熱が下がって2～3日経つ頃が目やすで医師の許可を得て下さい。子どもだけでなく家族も予防接種を心がけましょう。

ノロウイルスによる感染症胃腸炎にも要注意！！

特徴

- ・ウイルスが小さく付着した場合、洗浄等では落ちにくい
- ・宿主(ヒト)の体内(小腸)のみで増殖
- ・感染症を長時間保持し、自然界での抵抗力が強い

予防対策

- ・手洗い 指の間やしわの奥までしっかりと30秒以上
- ・消毒 塩素系漂白剤で
 ※2Lペットボトルにキャップ2杯の漂白剤
- ・加熱 85℃～90℃で90秒以上加熱
- ・体調管理 体調不良のときは調理しない