

献立一覧表

2024年 4月 (分量は純使用量)

[長寿院保育園3歳未満]

Main table with columns for dates (1月 to 20日) and rows for meal types (朝間食, 昼食, 昼間食). Each cell contains a menu item and its quantity.

*都合により献立を変更することがあります。

◎ 献立一覧表 ◎

2024年 4月 (分量は純使用量)

[長寿院保育園3歳未満]

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
朝開食	ハイハイパン ハイハイパン 0.5	野菜せんべい 野菜せんべい 0.5	鉄分入りせんべい ハイハイパン 0.5	ハイハイパン ハイハイパン 0.5	野菜せんべい 野菜せんべい 0.5	鉄分入りせんべい ハイハイパン 0.5
昼食	七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40	ロールパン ロールパン 32	ひじきチャーハン 米、七分つき米 48	七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40	◎園上料理～石川夜鷹応援献立～ 七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40	親子丼 米、七分つき米 48
	アジのフライ あじ 28 食塩 0.2 薄力粉 3.2 パン粉、乾燥 4 サラダ油 4 とんかつソース 4	ビーフシチュー 豚肉スライス 24 たまねぎ 16 じゃがいも 24 にんじん 12 マッシュルーム 4 グリーンピース 2.4	鶏ひき肉 ウインナー 8 ほしひじき 0.2 卵 16 菜ねぎ 4 にんじん 4 サラダ油 0.8 食塩 0.2 ごいくちしょうゆ 0.8 だし、かつお 0.8	鶏もも、皮つき、若鶏 32 焼き竹輪 12 たけのこ 2.8 ごぼう、生 12 にんじん 12 ごいくちしょうゆ 3.2 みりん風調味料 1.6 車糖、上白糖 0.8 だし、かつお 0.8	培菓室 鶏もも、皮つき、若鶏 48 ごいくちしょうゆ 1.6 うすくちしょうゆ 1.6 みりん風調味料 1.6 料理酒 1.6 曹力粉 2.4	えのきと豆腐の味噌汁 えのき 8 絹ごし豆腐 8 菜ねぎ 0.8 淡色辛みそ、米みそ 3.2 だし、かつお 0.8
昼食	ひらたけの炊いたん ひらたけ 24 うすくちしょうゆ 1.2 みりん風調味料 0.4 車糖、上白糖 0.8	フルーツパナナ バナナ 32	春雨サラダ 春雨 2.4 はるさめ 5.6 きゅうり 4 にんじん 4 卵 3.2 穀物酢 2.4 車糖、上白糖 1.6 うすくちしょうゆ 0.8 みりん風調味料 0.4	切り干し大根のサラダ 切り干しだいこん 4 にんじん 4 きゅうり 5.6 ごま油 0.8 ごいくちしょうゆ 2.4 車糖、上白糖 0.8 食塩 0.1	あじまぜ 切り干しだいこん 2.4 さらまめ 1.6 さがまごぼう 8 にんじん 4 油揚げ 4 ごいくちしょうゆ 2.4 みりん風調味料 1.6 料理酒 1.6 車糖、上白糖 1.6 穀物酢 0.8	きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり 28 カットわかめ 0.4 ちりめんじゃこ 0.8 穀物酢 3.2 車糖、上白糖 1.2 食塩 0.2 だし、かつお 0.8
	りんごゼリー りんご飲料、濃縮還元 26.6 寒天 0.5 車糖、上白糖 2.6 りんご缶詰 6.4 牛乳 120	米粉のブルーベリーマフィン 米ぬか油 6.6 卵 6.6 食塩 0.1 車糖、三温糖 2.4 米粉 16 ベーキングパウダー 0.5 豆乳 4 ブルーベリー 4 牛乳 120	おからだだいずに お煎子 8 牛乳 120	豆乳クリームクラッカーサンド ソーダクッキー 12.8 豆乳 32 でんさい含蜜糖 1.4 米粉 2.2 牛乳 120	春のフルーツゼリー りんご飲料、濃縮還元 32 寒天 0.6 車糖、上白糖 3.2 いちご 6.4 キウイフルーツ 6.4 パインアップル 6.4 牛乳 120	くるるん羊羹 羊羹(小豆) 16 牛乳 120
朝開食	29(月)	30(火)				
昼食	野菜せんべい 野菜せんべい 0.5	野菜せんべい 野菜せんべい 0.5				
	七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 50	七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 50				
昼食	しゅうまい しゅうまい 90	パンパングーサラダ キャベツ 20 にんじん 5 きゅうり 5 ささ身、若鶏 5 うすくちしょうゆ 1 サラダ油 2 車糖、上白糖 0.5 穀物酢 1				
	野菜スープ 卵 10 たまねぎ 10 菜ねぎ 1 だし、かつお 1 うすくちしょうゆ 1 みりん風調味料 1 食塩 0.4	フルーツオレンジ パレンシアオレンジ 60				
朝開食	セザミソルトスティッククッキー 卵 5 車糖、上白糖 3 普通牛乳 2.5 米粉 9 ベーキングパウダー 0.2 食塩 0.2 ごま、いり 2 牛乳 150					
朝開食						
昼食						
昼開食						

*都合により献立を変更することがあります。