

◎ 献立一覧表 ◎

2024年 4月 (分量は純使用量)

[長寿院保育園初期]

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
お粥 米、精白米 30	お粥 米、精白米 30	お粥 米、精白米 30	お粥 米、精白米 30	お粥 米、精白米 30	お粥 米、精白米 30
人参のペースト じゃがいも 10 にんじん 10	豆腐のペースト にんじん 10 絹ごし豆腐 10	大根のペースト にんじん 10 大根 10	トマトのペースト たまねぎ 10 トマト 10	たまねぎのペースト たまねぎ 10 キャベツ 10	たまねぎのペースト にんじん 10 たまねぎ 10
白菜の味噌汁 はくさい 10 淡色辛みそ、米みそ 2	さつまいもの味噌汁 さつまいも 10 淡色辛みそ、米みそ 2	こまつなの味噌汁 こまつな 10 淡色辛みそ、米みそ 2	たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ、米みそ 2	かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ 10 淡色辛みそ、米みそ 2	小松菜の味噌汁 こまつな 10 淡色辛みそ、米みそ 2
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
お粥 米、精白米 30	お粥 米、精白米 30	お粥 米、精白米 30	お粥 米、精白米 30	お粥 米、精白米 30	お粥 米、精白米 30
人参のペースト キャベツ 10 にんじん 10	人参のペースト さといも 10 にんじん 10	たまねぎのペースト にんじん 10 たまねぎ 10	人参のペースト たまねぎ 10 にんじん 10	たまねぎのペースト にんじん 10 たまねぎ 10	キャベツのペースト キャベツ 10 にんじん 10
じゃがいもの味噌汁 じゃがいも 10 淡色辛みそ、米みそ 2	ほうれんそうの味噌汁 ほうれんそう 10 淡色辛みそ、米みそ 2	キャベツの味噌汁 キャベツ 10 淡色辛みそ、米みそ 2	小松菜の味噌汁 こまつな 10 淡色辛みそ、米みそ 2	豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10 淡色辛みそ、米みそ 2	ちんげんさいの味噌汁 チンゲンサイ 10 淡色辛みそ、米みそ 2
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
お粥 米、精白米 30	お粥 米、精白米 30	お粥 米、精白米 30	お粥 米、精白米 30	お粥 米、精白米 30	お粥 米、精白米 30
トマトのペースト トマト 10 ほうれんそう 10	豆腐のペースト 絹ごし豆腐 10 にんじん 10	人参のペースト たまねぎ 10 にんじん 10	大根のペースト にんじん 10 大根 10	人参のペースト 大根 10 にんじん 10	ブロッコリーのペースト ブロッコリー 10 トマト 10
たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ、米みそ 2	たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ、米みそ 2	さつまいもの味噌汁 さつまいも 10 淡色辛みそ、米みそ 2	ちんげんさいの味噌汁 チンゲンサイ 10 淡色辛みそ、米みそ 2	なすの味噌汁 なす 10 淡色辛みそ、米みそ 2	たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ、米みそ 2
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
お粥 米、精白米 30	お粥 米、精白米 30	お粥 米、精白米 30	お粥 米、精白米 30	お粥 米、精白米 30	お粥 米、精白米 30
じゃがいものペースト じゃがいも 10 にんじん 10	たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10	人参のペースト にんじん 10 絹ごし豆腐 10	トマトのペースト たまねぎ 10 トマト 10	たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10	たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10
たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ、米みそ 2	じゃがいもの味噌汁 じゃがいも 10 淡色辛みそ、米みそ 2	さつまいもの味噌汁 さつまいも 10 淡色辛みそ、米みそ 2	豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10 淡色辛みそ、米みそ 2	さつまいもの味噌汁 大根 10 淡色辛みそ、米みそ 2	豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10 淡色辛みそ、米みそ 2
29(月)	30(火)				
	お粥 米、精白米 30				
	さつまいものペースト さつまいも 10				
	たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10				
	だし、昆布 1				
	淡色辛みそ、米みそ 2				

*都合により献立を変更することがあります。