◎ 献 立 一 覧 表 ◎

2024年 4月 （分量は純使用量）

［長寿院保育園中期・後期食］

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
朝間食	ハイハイン ハイハイン 0.5	野菜せんべい 野菜せんべい 0.5	鉄分入りせんべい ハイハイン 0.5	ハイハイン ハイハイン 0.5	野菜せんべい 野菜せんべい 0.5	鉄分入りせんべい ハイハイン 0.5
昼食	ごはん 米，精白米 30 鮭の煮つけ 鮭 20 じゃがいも 10 にんじん 10 うすくちしょうゆ 1 白菜の味噌汁 はくさい 10 淡色辛みそ，米みそ 2	ごはん 米，精白米 30 鶏と野菜の煮物 ささ身，若鶏 20 にんじん 10 絹ごし豆腐 10 うすくちしょうゆ 1 さつまいもの味噌汁 さつまいも 10 淡色辛みそ，米みそ 2	ごはん 米，精白米 30 カレイの煮つけ かれい 20 にんじん 10 大根 10 うすくちしょうゆ 1 こまつなの味噌汁 こまつな 10 淡色辛みそ，米みそ 2	ごはん 米，精白米 30 鶏と野菜の煮物 ささ身，若鶏 20 たまねぎ 10 トマト 10 うすくちしょうゆ 1 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ，米みそ 2	ごはん 米，精白米 30 タラの煮つけ たら 20 たまねぎ 10 キャベツ 10 うすくちしょうゆ 1 かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ 10 淡色辛みそ，米みそ 2	ごはん 米，精白米 30 鶏と野菜の煮物 ささ身，若鶏 20 にんじん 10 たまねぎ 10 うすくちしょうゆ 1 小松菜の味噌汁 こまつな 10 淡色辛みそ，米みそ 2
昼間食	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:オレンジ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 20
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
朝間食	ハイハイン ハイハイン 0.5	野菜せんべい 野菜せんべい 0.5	鉄分入りせんべい ハイハイン 0.5	ハイハイン ハイハイン 0.5	野菜せんべい 野菜せんべい 0.5	鉄分入りせんべい ハイハイン 0.5
昼食	ごはん 米，精白米 30 かれいの煮つけ かれい 20 キャベツ 10 にんじん 10 うすくちしょうゆ 1 じゃがいもの味噌汁 じゃがいも 10 淡色辛みそ，米みそ 2	ごはん 米，精白米 30 鶏と野菜の煮物 ささ身，若鶏 20 さといも 10 にんじん 10 うすくちしょうゆ 1 ほうれんそうの味噌汁 ほうれんそう 10 淡色辛みそ，米みそ 2	ごはん 米，精白米 30 鶏と野菜の煮物 ささ身，若鶏 20 にんじん 10 たまねぎ 10 うすくちしょうゆ 1 キャベツの味噌汁 キャベツ 10 淡色辛みそ，米みそ 2	ごはん 米，精白米 30 鮭の煮つけ 鮭 20 たまねぎ 10 にんじん 10 うすくちしょうゆ 1 小松菜の味噌汁 こまつな 10 淡色辛みそ，米みそ 2	ごはん 米，精白米 30 鶏と野菜の煮物 ささ身，若鶏 20 にんじん 10 たまねぎ 10 うすくちしょうゆ 1 豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10 淡色辛みそ，米みそ 2	ごはん 米，精白米 30 タラの煮つけ たら 20 キャベツ 10 にんじん 10 うすくちしょうゆ 1 ちんげんさいの味噌汁 チンゲンサイ 10 淡色辛みそ，米みそ 2
昼間食	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 20
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
朝間食	ハイハイン ハイハイン 0.5	野菜せんべい 野菜せんべい 0.5	鉄分入りせんべい ハイハイン 0.5	ハイハイン ハイハイン 0.5	野菜せんべい 野菜せんべい 0.5	鉄分入りせんべい ハイハイン 0.5
昼食	ごはん 米，精白米 30 鮭の煮つけ 鮭 20 トマト 10 ほうれんそう 10 うすくちしょうゆ 1 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ，米みそ 2	ごはん 米，精白米 30 鶏と野菜の煮物 ささ身，若鶏 20 絹ごし豆腐 10 にんじん 10 うすくちしょうゆ 1 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ，米みそ 2	ごはん 米，精白米 30 タラの煮つけ たら 20 たまねぎ 10 にんじん 10 うすくちしょうゆ 1 さつまいもの味噌汁 さつまいも 10 淡色辛みそ，米みそ 2	ごはん 米，精白米 30 鶏と野菜の煮物 ささ身，若鶏 20 にんじん 10 大根 10 うすくちしょうゆ 1 ちんげんさいの味噌汁 チンゲンサイ 10 淡色辛みそ，米みそ 2	ごはん 米，精白米 30 カレイの煮つけ かれい 20 大根 10 にんじん 10 うすくちしょうゆ 1 なすの味噌汁 なす 10 淡色辛みそ，米みそ 2	ごはん 米，精白米 30 鶏と野菜の煮物 ささ身，若鶏 20 ブロッコリー 10 トマト 10 うすくちしょうゆ 1 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ，米みそ 2
昼間食	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 20
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
朝間食	ハイハイン ハイハイン 0.5	野菜せんべい 野菜せんべい 0.5	鉄分入りせんべい ハイハイン 0.5	ハイハイン ハイハイン 0.5	野菜せんべい 野菜せんべい 0.5	鉄分入りせんべい ハイハイン 0.5
昼食	ごはん 米，精白米 30 鶏と野菜の煮物 ささ身，若鶏 20 じゃがいも 10 にんじん 10 うすくちしょうゆ 1 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ，米みそ 2	ごはん 米，精白米 30 たらの煮つけ たら 20 たまねぎ 10 にんじん 10 うすくちしょうゆ 1 じゃがいもの味噌汁 じゃがいも 10 淡色辛みそ，米みそ 2	ごはん 米，精白米 30 鶏と野菜の煮物 ささ身，若鶏 20 にんじん 10 絹ごし豆腐 10 うすくちしょうゆ 1 さつまいもの味噌汁 さつまいも 10 淡色辛みそ，米みそ 2	ごはん 米，精白米 30 かれいの煮付け かれい 20 たまねぎ 10 トマト 10 うすくちしょうゆ 1 豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10 淡色辛みそ，米みそ 2	ごはん 米，精白米 30 鶏と野菜の煮物 ささ身，若鶏 20 たまねぎ 10 にんじん 10 うすくちしょうゆ 1 さつまいの味噌汁 大根 10 淡色辛みそ，米みそ 2	ごはん 米，精白米 30 鶏と野菜の煮物 ささ身，若鶏 20 たまねぎ 10 にんじん 10 うすくちしょうゆ 1 豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10 淡色辛みそ，米みそ 2
昼間食	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20
	29(月)	30(火)				
朝間食		野菜せんべい 野菜せんべい 0.5				
昼食		ごはん 米，精白米 30 鶏と野菜の煮物 ささ身，若鶏 20 さつまいも 10 にんじん 10 だし，昆布 1 うすくちしょうゆ 1 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 だし，昆布 1 淡色辛みそ，米みそ 2				
昼間食		フルーツ:バナナ バナナ 20				
朝間食						
昼食						
昼間食						

＊都合により献立を変更することがあります。