

園長	栄養士	

◎ 献立一覧表 ◎

2024年 3月 (分量は純使用量)

[長寿院保育園初期]

						1(金)			2(土)		
						お粥 米, 精白米 30	人参のペースト にんじん 10 大根 10	たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30	たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10	じゃがいもの味噌汁 じゃがいも 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)						
お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	大根のペースト 大根 10 にんじん 10	人参のペースト にんじん 10 じゃがいも 10	たまねぎのペースト たまねぎ 10 じゃがいも 10	白菜の味噌汁 白菜 10 はくさい 2 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	小松菜のペースト 小松菜 10 かぶ 10	大根の味噌汁 大根 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)						
お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	大根のペースト 大根 10 ごまつな 10	じゃがいものペースト じゃがいも, 皮つき, 生 にんじん 10 10	たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10	キャベツの味噌汁 キャベツ 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	ブロッコリーのペースト ブロッコリー 10 プロコリー 10	たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)						
お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30		お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	人参のペースト 人参 10 たまねぎ 10	じゃがいものペースト じゃがいも 10 にんじん 10	たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10	なすの味噌汁 なす 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10	だいこんの味噌汁 だいこん 10 大根 1 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)						
お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	人参のペースト 人参 10 にんじん 10 大根 10	じゃがいものペースト じゃがいも 10 にんじん 10	たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10	豆腐のペースト 豆腐 10 絹ごし豆腐 1 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	さつまいものペースト さつまいも 10 ごまつな 10	さつまいものペースト さつまいも 10 ごまつな 10

\*都合により献立を変更することがあります。