◎ 献 立 一 覧 表 ◎

2024年 5月 （分量は純使用量）

［長寿院保育園初期］

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
		お粥 米，精白米 30 **さつまいものペースト** さつまいも 10 にんじん 10 **かぼちゃの味噌汁** かぼちゃ 10 だし，昆布 1 淡色辛みそ，米みそ 2	**お粥** 米，精白米 30 **にんじんのペースト** たまねぎ 10 にんじん 10 **じゃがいもの味噌汁** じゃがいも 10 淡色辛みそ，米みそ 2		
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
	お粥 米，精白米 30 **たまねぎのペースト** にんじん 10 たまねぎ 10 **ほうれんそうの味噌汁** ほうれんそう 10 淡色辛みそ，米みそ 2 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 30 **大根のペースト** 大根 10 にんじん 10 **さつまいもの味噌汁** さつまいも 10 淡色辛みそ，米みそ 2 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 30 **じゃがいものペースト** じゃがいも 10 にんじん 10 **たまねぎの味噌汁** たまねぎ 10 だし，昆布 1 淡色辛みそ，米みそ 2	**お粥** 米，精白米 30 **人参のペースト** たまねぎ 10 にんじん 10 **じゃがいもの味噌汁** じゃがいも 10 淡色辛みそ，米みそ 2 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 30 **たまねぎのペースト** たまねぎ 10 にんじん 10 **はくさいの味噌汁** はくさい 10 だし，昆布 1 淡色辛みそ，米みそ 2
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
お粥 米，精白米 30 **豆腐のペースト** 絹ごし豆腐 10 にんじん 10 **たまねぎの味噌汁** たまねぎ 10 だし，昆布 1 淡色辛みそ，米みそ 2	**お粥** 米，精白米 30 **小松菜のペースト** こまつな 10 にんじん 10 **かぼちゃの味噌汁** かぼちゃ 10 淡色辛みそ，米みそ 2 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 30 **たまねぎのペースト** たまねぎ 10 にんじん 10 **かぼちゃの味噌汁** かぼちゃ 10 だし，昆布 1 淡色辛みそ，米みそ 2	**お粥** 米，精白米 30 **人参のペースト** 大根 10 にんじん 10 **たまねぎの味噌汁** たまねぎ 10 だし，昆布 1 淡色辛みそ，米みそ 2	**お粥** 米，精白米 30 **たまねぎのペースト** たまねぎ 10 にんじん 10 **こまつなの味噌汁** こまつな 10 だし，昆布 1 淡色辛みそ，米みそ 2	**お粥** 米，精白米 30 **トマトのペースト** トマト 10 たまねぎ 10 **かぼちゃの味噌汁** かぼちゃ 10 だし，昆布 1 淡色辛みそ，米みそ 2
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
お粥 米，精白米 30 **じゃがいものペースト** じゃがいも 10 にんじん 10 **たまねぎの味噌汁** たまねぎ 10 だし，昆布 1 淡色辛みそ，米みそ 2	**お粥** 米，精白米 30 **人参のペースト** にんじん 10 たまねぎ 10 **じゃがいもの味噌汁** じゃがいも，皮つき，生 10 だし，昆布 1 淡色辛みそ，米みそ 2	**お粥** 米，精白米 30 **トマトのペースト** たまねぎ 10 トマト 10 **にんじんの味噌汁** にんじん 10 淡色辛みそ，米みそ 2 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 30 **じゃがいものペースト** じゃがいも 10 にんじん 10 **たまねぎの味噌汁** たまねぎ 10 淡色辛みそ，米みそ 2 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 30 **たまねぎのペースト** たまねぎ 10 にんじん 10 **ほうれんそうの味噌汁** ほうれんそう 10 だし，昆布 1 淡色辛みそ，米みそ 2	**お粥** 米，精白米 30 **ブロッコリーのペースト** ブロッコリー 10 にんじん 10 **たまねぎの味噌汁** たまねぎ 10 淡色辛みそ，米みそ 2 だし，昆布 1
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
お粥 米，精白米 30 **たまねぎのペースト** たまねぎ 10 にんじん 10 **ほうれんそうの味噌汁** ほうれんそう 10 淡色辛みそ，米みそ 2 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 30 **小松菜のペースト** こまつな 10 にんじん 10 **たまねぎの味噌汁** たまねぎ 10 だし，昆布 1 淡色辛みそ，米みそ 2	**お粥** 米，精白米 30 **人参のペースト** トマト 10 にんじん 10 **たまねぎの味噌汁** たまねぎ 10 淡色辛みそ，米みそ 2 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 30 **さつまいものペースト** にんじん 10 さつまいも 10 **ほうれんそうの味噌汁** ほうれんそう 10 淡色辛みそ，米みそ 2 だし，昆布 1	**お粥** 米，精白米 30 **たまねぎのペースト** たまねぎ 10 にんじん 10 **じゃがいもの味噌汁** じゃがいも 10 淡色辛みそ，米みそ 2 だし，昆布 1	

＊都合により献立を変更することがあります。