

◎ 献立一覧表 ◎

2024年 6月 (分量は純使用量)

[長寿院保育園初期]

					1(土)						
					お粥 米, 精白米 30 たまねぎのペースト にんじん 10 たまねぎ 10 ほうれんそうの味噌汁 ほうれんそう 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1						
3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)	
お粥 米, 精白米 30 人参のペースト にんじん 10 たまねぎ 10 豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 かぼちゃのペースト かぼちゃ 10 にんじん 10 こまつなの味噌汁 こまつな 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 たまねぎのペースト にんじん 10 たまねぎ 10 さつまいもの味噌汁 さつまいも 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 人参のペースト かぼちゃ 10 にんじん 10 はくさいの味噌汁 はくさい 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 じゃがいもの味噌汁 じゃがいも 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 ブロッコリーのペースト にんじん 10 ブロッコリー 10 大根の味噌汁 大根 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2						
10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)		15(土)	
お粥 米, 精白米 30 じゃがいものペースト じゃがいも 10 にんじん 10 こまつなの味噌汁 こまつな 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 じゃがいもの味噌汁 じゃがいも 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 人参のペースト たまねぎ 10 にんじん 10 かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 人参のペースト たまねぎ 10 にんじん 10 ちんげんさいの味噌汁 チンゲンサイ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 さつまいもの味噌汁 さつまいも 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 人参のペースト たまねぎ 10 にんじん 10 白滝の味噌汁 はくさい 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2						
17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)		22(土)	
お粥 米, 精白米 30 たまねぎのペースト にんじん 10 たまねぎ 10 さつまいもの味噌汁 さつまいも 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 じゃがいものペースト じゃがいも 10 にんじん 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 ちんげんさいの味噌汁 チンゲンサイ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 キャベツのペースト にんじん 10 キャベツ 10 こまつなの味噌汁 こまつな 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 人参のペースト にんじん 10 たまねぎ 10 じゃがいもの味噌汁 じゃがいも 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 人参のペースト じゃがいも 10 たまねぎ 10 ほうれんそうの味噌汁 ほうれんそう 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2						
24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)		29(土)	
お粥 米, 精白米 30 豆腐のペースト にんじん 10 絹ごし豆腐 10 だいこんの味噌汁 大根 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 白滝のペースト はくさい 10 にんじん 10 さつまいもの味噌汁 さつまいも 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 じゃがいものペースト じゃがいも 10 にんじん 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 大根のペースト 大根 10 にんじん 10 かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 ほうれん草のペースト ほうれんそう 10 にんじん 10 じゃがいもの味噌汁 じゃがいも 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 人参のペースト じゃがいも 10 にんじん 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1						

*都合により献立を変更することがあります。