

◎ 献立一覧表 ◎

2024年 7月 (分量は純使用量)

[長寿院保育園初期]

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
昼食	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30
	トマトのペースト たまねぎ 10 トマト 10	さつまいものペースト にんじん 10 さつまいも 10	じゃがいものペースト にんじん 10 にんじん 10	豆腐のペースト 絹ごし豆腐 10 にんじん 10	じゃがいものペースト じゃがいも 10 にんじん 10	人参のペースト にんじん 10 たまねぎ 10
	豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	さつまいもの味噌汁 さつまいも 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	ほうれんそうの味噌汁 ほうれんそう 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2
	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:オレンジ パレンシアオレンジ 20	フルーツ:すいか すいか 20	フルーツ:バナナ バナナ 20
昼食	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30
	さつまいものペースト 絹ごし豆腐 10 さつまいも 10	じゃがいものペースト じゃがいも 10 にんじん 10	人参のペースト にんじん 10 たまねぎ 10	ほうれんそうのペースト ほうれんそう 10 にんじん 10	トマトのペースト じゃがいも 10 トマト 10	たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10
	こまつなの味噌汁 こまつな 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	ほうれんそうの味噌汁 ほうれんそう 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	ちんげんさいの味噌汁 ちんげんさい 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2
フルーツ:オレンジ パレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:オレンジ パレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:オレンジ パレンシアオレンジ 20	
昼食	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
		お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30
		人参のペースト たまねぎ 10 にんじん 10	たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10	トマトのペースト トマト 10 にんじん 10	人参のペースト たまねぎ 10 にんじん 10	人参のペースト たまねぎ 10 にんじん 10
		ほうれんそうの味噌汁 ほうれんそう 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	じゃがいもの味噌汁 じゃがいも 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	さといもの味噌汁 さといも 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	大根の味噌汁 大根 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	こまつなの味噌汁 こまつな 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2
フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:すいか すいか 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:オレンジ パレンシアオレンジ 20	
昼食	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30
	さつまいものペースト さつまいも 10 にんじん 10	ほうれんそうのペースト ほうれんそう 10 にんじん 10	なすのペースト なす 10 にんじん 10	人参のペースト 人参 10 にんじん 10	さつまいものペースト さつまいも 10 にんじん 10	なすのペースト なす 10 にんじん 10
	豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	ほうれんそう味噌汁 ほうれんそう 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2
フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:オレンジ パレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	
昼食	29(月)	30(火)	31(水)			
	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30	お粥 米, 精白米 30			
	じゃがいものペースト じゃがいも 10 にんじん 10	人参のペースト さつまいも 10 にんじん 10	タラの煮つけ チンゲンサイ 10 にんじん 10			
	豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	じゃがいもの味噌汁 じゃがいも 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1			
フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:すいか すいか 20				

*都合により献立を変更することがあります。