

献立一覧表

2024年 6月 (分量は純使用量)

[長寿院保育園3歳未満]

朝開食		昼開食		昼開食		昼開食		昼開食		昼開食					
ハイハイ		ハイハイ		ハイハイ		ハイハイ		ハイハイ		ハイハイ					
3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)					
鉄分入りせんべい ハイハイ		鉄分入りせんべい ハイハイ		鉄分入りせんべい ハイハイ		鉄分入りせんべい ハイハイ		鉄分入りせんべい ハイハイ		鉄分入りせんべい ハイハイ					
0.5		0.5		0.5		0.5		0.5		0.5					
五目チャーハン 米、七分つき米 鶏もも、皮つき、若鶏 たまねぎ にんじん 生しいたけ こいくちしょうゆ みりん風調味料 だし、かつお かたくり粉		五目チャーハン 米、七分つき米 鶏もも、皮つき、若鶏 たまねぎ にんじん 生しいたけ こいくちしょうゆ みりん風調味料 だし、かつお かたくり粉		五目チャーハン 米、七分つき米 鶏もも、皮つき、若鶏 たまねぎ にんじん 生しいたけ こいくちしょうゆ みりん風調味料 だし、かつお かたくり粉		五目チャーハン 米、七分つき米 鶏もも、皮つき、若鶏 たまねぎ にんじん 生しいたけ こいくちしょうゆ みりん風調味料 だし、かつお かたくり粉		五目チャーハン 米、七分つき米 鶏もも、皮つき、若鶏 たまねぎ にんじん 生しいたけ こいくちしょうゆ みりん風調味料 だし、かつお かたくり粉		五目チャーハン 米、七分つき米 鶏もも、皮つき、若鶏 たまねぎ にんじん 生しいたけ こいくちしょうゆ みりん風調味料 だし、かつお かたくり粉		五目チャーハン 米、七分つき米 鶏もも、皮つき、若鶏 たまねぎ にんじん 生しいたけ こいくちしょうゆ みりん風調味料 だし、かつお かたくり粉			
48 16 8 4 24 0.8 0.8 0.8 0.2 0.8		48 16 8 4 24 0.8 0.8 0.8 0.2 0.8		48 16 8 4 24 0.8 0.8 0.8 0.2 0.8		48 16 8 4 24 0.8 0.8 0.8 0.2 0.8		48 16 8 4 24 0.8 0.8 0.8 0.2 0.8		48 16 8 4 24 0.8 0.8 0.8 0.2 0.8		48 16 8 4 24 0.8 0.8 0.8 0.2 0.8			
ほうれん草としらすのお浸し ほうれんそう にんじん ちりめんじゃこ うすくちしょうゆ みりん風調味料 だし、かつお		ほうれん草としらすのお浸し ほうれんそう にんじん ちりめんじゃこ うすくちしょうゆ みりん風調味料 だし、かつお		ほうれん草としらすのお浸し ほうれんそう にんじん ちりめんじゃこ うすくちしょうゆ みりん風調味料 だし、かつお		ほうれん草としらすのお浸し ほうれんそう にんじん ちりめんじゃこ うすくちしょうゆ みりん風調味料 だし、かつお		ほうれん草としらすのお浸し ほうれんそう にんじん ちりめんじゃこ うすくちしょうゆ みりん風調味料 だし、かつお		ほうれん草としらすのお浸し ほうれんそう にんじん ちりめんじゃこ うすくちしょうゆ みりん風調味料 だし、かつお		ほうれん草としらすのお浸し ほうれんそう にんじん ちりめんじゃこ うすくちしょうゆ みりん風調味料 だし、かつお			
20 4 4 4 1.6 1.6 0.8		20 4 4 4 1.6 1.6 0.8		20 4 4 4 1.6 1.6 0.8		20 4 4 4 1.6 1.6 0.8		20 4 4 4 1.6 1.6 0.8		20 4 4 4 1.6 1.6 0.8		20 4 4 4 1.6 1.6 0.8			
ごぼうとにんじんの味噌汁 ささがきごぼう にんじん 鶏もも、皮つき、若鶏 たまねぎ だし、かつお		ごぼうとにんじんの味噌汁 ささがきごぼう にんじん 鶏もも、皮つき、若鶏 たまねぎ だし、かつお		ごぼうとにんじんの味噌汁 ささがきごぼう にんじん 鶏もも、皮つき、若鶏 たまねぎ だし、かつお		ごぼうとにんじんの味噌汁 ささがきごぼう にんじん 鶏もも、皮つき、若鶏 たまねぎ だし、かつお		ごぼうとにんじんの味噌汁 ささがきごぼう にんじん 鶏もも、皮つき、若鶏 たまねぎ だし、かつお		ごぼうとにんじんの味噌汁 ささがきごぼう にんじん 鶏もも、皮つき、若鶏 たまねぎ だし、かつお		ごぼうとにんじんの味噌汁 ささがきごぼう にんじん 鶏もも、皮つき、若鶏 たまねぎ だし、かつお			
8 4 4 0.8 3.2 0.8		8 4 4 0.8 3.2 0.8		8 4 4 0.8 3.2 0.8		8 4 4 0.8 3.2 0.8		8 4 4 0.8 3.2 0.8		8 4 4 0.8 3.2 0.8		8 4 4 0.8 3.2 0.8			
フルーツオレンジ オレンジ		フルーツオレンジ オレンジ		フルーツオレンジ オレンジ		フルーツオレンジ オレンジ		フルーツオレンジ オレンジ		フルーツオレンジ オレンジ					
48		48		48		48		48		48					
焼きたてアップルデニッシュ アップルデニッシュ		焼きたてアップルデニッシュ アップルデニッシュ		焼きたてアップルデニッシュ アップルデニッシュ		焼きたてアップルデニッシュ アップルデニッシュ		焼きたてアップルデニッシュ アップルデニッシュ		焼きたてアップルデニッシュ アップルデニッシュ					
30		30		30		30		30		30					
牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳					
120		120		120		120		120		120					
3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)					
ハイハイ ハイハイ		野菜せんべい 野菜せんべい		鉄分入りせんべい ハイハイ		ハイハイ ハイハイ		野菜せんべい 野菜せんべい		鉄分入りせんべい ハイハイ					
0.5		0.5		0.5		0.5		0.5		0.5					
七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 たら たまねぎ にんじん 生しいたけ こいくちしょうゆ みりん風調味料 だし、かつお かたくり粉		七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 鶏もも、皮つき、若鶏 厚揚げ にんじん 大根 いんげん こいくちしょうゆ みりん風調味料 車糖、上白糖 だし、かつお		豚丼 米、七分つき米 豚ロース、脂身付、中型種 たまねぎ 厚揚げ 白ねぎ サラダ油 こいくちしょうゆ みりん風調味料 車糖、上白糖 だし、かつお		七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 筑前煮 鶏もも、皮つき、若鶏 焼き竹輪 たけのこ ごぼう、生 にんじん こいくちしょうゆ みりん風調味料 車糖、上白糖 だし、かつお		七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 鶏もも、皮つき、若鶏 おから たまねぎ れんこん しそ、葉 梅干し マヨネーズ パン粉、乾燥 卵 サラダ油 うすくちしょうゆ 料理酒		七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 鶏もも、皮つき、若鶏 おから たまねぎ れんこん しそ、葉 梅干し マヨネーズ パン粉、乾燥 卵 サラダ油 うすくちしょうゆ 料理酒		冷しうどん うどん、ゆで きゅうり 乾しいたけ さき身、ゆで、若鶏 もやし 冷やし中華のたれ ブロッコリーとツナのおえ物 ブロッコリー シーチキン にんじん だし、かつお こいくちしょうゆ みりん風調味料		冷しうどん うどん、ゆで きゅうり 乾しいたけ さき身、ゆで、若鶏 もやし 冷やし中華のたれ ブロッコリーとツナのおえ物 ブロッコリー シーチキン にんじん だし、かつお こいくちしょうゆ みりん風調味料	
40 28 8 4 2.4 3.2 2.4 0.8 1.6		50 40 20 15 20 8 3 1.5 0.5		48 32 12 0.8 1.6 2.4 2.4 1.2 0.8		40 24 16 4 8 3.2 1.6 0.8 0.8		40 32 6.4 12 8 0.8 2.4 4 8 2.4 0.8 5.6		40 80 8 2.4 8 8 8 0.8 2.4 4 4 0.8 1.6 1.6		80 8 2.4 8 12 8 8 0.8 2.4 4 4 0.8 1.6 1.6			
ほうれん草の和え物 ほうれんそう にんじん みりん風調味料 こいくちしょうゆ だし、かつお		ほうれん草の和え物 ほうれんそう にんじん みりん風調味料 こいくちしょうゆ だし、かつお		もやしと卵の和え物 もやし 卵 にんじん きゅうり みりん風調味料 こいくちしょうゆ だし、かつお		水菜とゆばのお浸し みずな にんじん 湯葉、干し こいくちしょうゆ だし、かつお		キャベツの土佐和え きゅうり にんじん キャベツ 穀物酢 車糖、上白糖 こいくちしょうゆ かつお節 うすくちしょうゆ		フルーツオレンジ オレンジ		フルーツオレンジ オレンジ			
16 4 1.6 1.6 0.8		16 15 10 5 2 2 1		16 4 4 4 1.6 1.6 0.8		20 2 1.6 0.8 1.6 0.8		12 4 12 2.4 0.4 0.2		48		48			
五目豆 だいず水煮缶詰 刻み昆布 にんじん さつま揚げ うすくちしょうゆ みりん風調味料 車糖、上白糖 だし、かつお		五目豆 だいず水煮缶詰 刻み昆布 にんじん さつま揚げ 油揚げ うすくちしょうゆ みりん風調味料 車糖、上白糖 だし、かつお		豆腐と若布の味噌汁 絹ごし豆腐 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ、米みそ だし、かつお		豆腐と若布の味噌汁 絹ごし豆腐 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ、米みそ だし、かつお		豆腐と若布の味噌汁 絹ごし豆腐 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ、米みそ だし、かつお		豆腐と若布の味噌汁 絹ごし豆腐 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ、米みそ だし、かつお		豆腐と若布の味噌汁 絹ごし豆腐 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ、米みそ だし、かつお			
12 0.8 4 8 2.4 1.2 0.4 0.8		12 0.8 4 8 2.4 1.2 0.4 0.8		8 2.4 0.8 3.2 0.8		8 8 0.8 0.8 0.8 3.2		8 4 0.8 0.8 0.2 0.8		32		32			
ビスケット ビスケット、ソフト 牛乳 普通牛乳		ぶどうゼリー ぶどう飲料、濃縮還元 寒天 車糖、上白糖 ぶどう糖結 牛乳 普通牛乳		ほろほろ焼き(しょうゆ) 甘辛せんべい 牛乳 普通牛乳		ツナサンド 食パン シーチキン きゅうり マヨネーズ 牛乳 普通牛乳		ごぼうチップス ささがきごぼう サラダ油 こいくちしょうゆ みりん風調味料 車糖、上白糖 片栗粉 牛乳 普通牛乳		ごめおこし お菓子 牛乳 普通牛乳		ごめおこし お菓子 牛乳 普通牛乳			
12 120		40 0.8 4 10 150		5 0.8 120		24 4 4 0.8 120		16 8 1.6 0.8 1.6 3.2 120		8 16 120		8 120			
10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)		15(土)					
ハイハイ ハイハイ		野菜せんべい 野菜せんべい		鉄分入りせんべい ハイハイ		ハイハイ ハイハイ		野菜せんべい 野菜せんべい		鉄分入りせんべい ハイハイ					
0.5		0.5		0.5		0.5		0.5		0.5					
七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 鯖の煮つけ さば しょうが、生 こいくちしょうゆ 片栗粉 車糖、上白糖 だし、かつお		七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 鶏肉の竜田揚げ 鶏もも、皮つき、若鶏 こいくちしょうゆ 料理酒 片栗粉 食塩 サラダ油		七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 鶏肉の塩焼き 鶏もも、皮つき、若鶏 いんげん みりん風調味料 うすくちしょうゆ 食塩		ひじきチャーハン 米、七分つき米 ほしひじき 卵 葉ねぎ にんじん 生しいたけ サラダ油 食塩 こいくちしょうゆ だし、かつお		七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 れんこん入り鶏バーグ 鶏もも、皮つき、若鶏 たまねぎ 卵 木綿豆腐 たまねぎ グリーンピース こいくちしょうゆ みりん風調味料 車糖、上白糖 片栗粉 だし、かつお		七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 鶏もも、皮つき、若鶏 たまねぎ 卵 木綿豆腐 たまねぎ グリーンピース こいくちしょうゆ みりん風調味料 車糖、上白糖 片栗粉 だし、かつお		親子丼 米、七分つき米 鶏もも、皮つき、若鶏 たまねぎ 卵 木綿豆腐 たまねぎ グリーンピース こいくちしょうゆ みりん風調味料 車糖、上白糖 片栗粉 だし、かつお			
40 35 1.5 4 2 0.5		40 42.8 0.8 1.2 5.1 0.1 2.4		40 48 0.8 0.8 0.8 0.4		48 12 16 0.2 0.8 0.8 16 4 1.6 0.8		40 32 16 8 4 4 4 1.6 0.8		40 25.6 19.2 25.6 1.9 3.8 1.9 0.6 0.6 3.2		25.6 19.2 25.6 1.9 3.8 1.9 0.6 0.6 3.2			
じゃがいものそぼろあんかけ じゃがいも 鶏ひき肉 グリーンピース うすくちしょうゆ みりん風調味料 だし、かつお かたくり粉		ポテトサラダ じゃがいも にんじん たまねぎ きぬさや だし、かつお マヨネーズ 食塩		切干大根煮 切干しだいこん 油揚げ にんじん きぬさや だし、かつお 車糖、上白糖 こいくちしょうゆ		青菜のお浸し チンゲンサイ にんじん さき身、若鶏 みりん風調味料 うすくちしょうゆ だし、かつお		水菜と大豆のサラダ みずな にんじん シーチキン だいず水煮缶詰 穀物酢 うすくちしょうゆ 車糖、上白糖 菜みじん切 食塩		豆腐と若布の味噌汁 絹ごし豆腐 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ、米みそ だし、かつお		豆腐と若布の味噌汁 絹ごし豆腐 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ、米みそ だし、かつお			
24 8 2.4 2.4 2.4 0.8 1.6		16 4 4 4 1.6 5.6 0.1		2.4 4 4 1.6 0.8 2.4 1.6		16 4 8 1.6 0.8		16 4 4 4 1.6 0.8		8 1.6 0.8 0.8		8 1.6 0.8 0.8			
小松菜の信田和え こまつな にんじん 油揚げ みりん風調味料 こいくちしょうゆ だし、かつお		ごぼうと人参の味噌汁 ごぼう にんじん 葉ねぎ 淡色辛みそ、米みそ だし、かつお		かぼちゃとたまねぎの味噌汁 かぼちゃ たまねぎ 葉ねぎ だし、かつお 淡色辛みそ、米みそ		マッシュポテト じゃがいも 普通牛乳 食塩		マッシュポテト じゃがいも 普通牛乳 食塩		フルーツオレンジ オレンジ		フルーツオレンジ オレンジ			
20 4 2.8 1.6 1.6 0.8		6.4 0.8 0.8 3.2 0.8		8 8 0.8 3.2		24 4 0.8		16 4 4 4 1.6 0.8		48		48			
りんごゼリー りんご飲料、濃縮還元 寒天 車糖、上白糖 りんご缶詰 牛乳 普通牛乳		豆乳クリームパン 食パン 豆乳 てんさい含蜜糖 米粉 牛乳 普通牛乳		厚焼き菜塩せんべい 塩せんべい 牛乳 普通牛乳		うす塩せんべい 塩せんべい 牛乳 普通牛乳		豆花(トウファ) 豆乳 寒天 車糖、上白糖 黒蜜 きな粉 牛乳 普通牛乳		くるるん羊羹 羊羹(小豆) 牛乳 普通牛乳		くるるん羊羹 羊羹(小豆) 牛乳 普通牛乳			
32 0.6 3.2 12 120		16 16 1.4 1 120		10 120		8 120		8 1.6 4 4 0.8 120		24 1.6 4 4 0.8 120		20 120			

*都合により献立を変更することがあります。

◎ 献立一覧表 ◎

2024年 6月 (分量は純使用量)

[長寿院保育園3歳未満]

	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
朝間食	ハイハイ ハイハイ 0.5	野菜せんべい 野菜せんべい 0.5	鉄分入りせんべい ハイハイ 0.5	ハイハイ ハイハイ 0.5	野菜せんべい 野菜せんべい 0.5	鉄分入りせんべい ハイハイ 0.5
昼食	七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40	◎世界の料理～フランス～ ロールパン 32	七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40	塩だれそぼめし 中華めん、ゆで 米、七分つき米 24 20	七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40	しょうゆラーメン 中華めん、生 カットわかめ 80 0.8
	鶏肉の照り焼き 鶏もも、皮つき、若鶏 16	かれないのマヨネーズ かれない 28	五目マーボー豆腐 鶏ひき肉 24	豚ひき肉 24	新じゃがコロケ じゃがいも 50	キャットわかめ 12
	みりん風調味料 こいくちしょうゆ 2.4 2.4	マヨネーズ マヨネーズ 0.1 3.2	たまねぎ 生しいたけ 4 8	にんじん うすくちしょうゆ 1.6 5.6	たまねぎ キャベツ 15 1	スイートコーン 4
	切り干し大根のサラダ 切り干しだいこん 4	パスタソース パスタソース 1.6 1.6	にんじん こいくちしょうゆ 1.6 0.8	だし、かつお 食塩 0.8 0.8	こしよ、混合、粉 薄力粉 0.1 5	だし、かつお うすくちしょうゆ 0.8 2.4
	にんじん きゅうり 5.6 2.4	パセリ、乾 ラタトゥイユ 0.1 12	赤色辛みそ、米みそ 車糖、上白糖 0.8 0.8	小松菜とおあげのお浸し こまつな 24 4	カツネ カツネ 5 5	きゅうり きゅうり 28 0.4
	車糖、上白糖 穀物酢 0.8 0.1	ズッキーニ、生 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 たまねぎ 4 4 4 8	春雨の中身サラダ はるさめ 2.4 5.6	油揚げ にんじん 2.4 1.6	キャベツとコーンのサラダ キャベツ 16 4	ちりめんじゃこ 穀物酢 3.2 1.2
	高野豆腐の卵とじ 凍り豆腐 8	トマト、ピューレー クチャップ 1.6 1.6	きゅうり にんじん 4 4	えのきと若布のすまし汁 えのきだけ 8	スイートコーン 穀物酢 2.4 1.6	だし、かつお フルーツ:オレンジ 0.8 48
	鶏ひき肉 にんじん 5.6 4	車糖、上白糖 オリーブ油 1.6 1.6	卵 うすくちしょうゆ 1.6 3.2	カットわかめ お菓子 0.4 0.8	サラダ油 ささがきごぼう 0.8 6.4	フルーツ:オレンジ オレンジ 0.8 48
	卵 グリーンピース 1.6 1.6	キュウティハトウモロコシ じゃがいも 8 4	野菜スープ チンゲンサイ 8 8	うすくちしょうゆ 食塩 1.2 0.8	ごぼうと豆腐の味噌汁 ごぼう 0.8 6.4	バナナ バナナ 24 24
	うすくちしょうゆ だし、かつお 0.8 0.8	パセリ、乾 だし、かつお 1.6 0.8	フルーツ:バナナ バナナ 48 48	グレープフルーツゼリー グレープフルーツ飲料、濃縮還元 32 1.6	淡色辛みそ、米みそ だし、かつお 0.8 0.8	
豆ごとの味噌汁 絹ごし豆腐 8	フルーツ:バナナ バナナ 24					
じゃがいもクラッカー 薄力粉 14.4	ビスケット ビスケット、ソフト 9.6	オレンジゼリー オレンジ飲料、濃縮還元 32	全粒粉クラッカー お菓子 12	野菜バー お菓子 20	醤油かき揚げ お菓子 10	
じゃがいも オリブ油 8 5.1	牛乳 普通牛乳 120	寒天 車糖、上白糖 0.6 3.2	牛乳 普通牛乳 120	牛乳 普通牛乳 150	牛乳 普通牛乳 150	
食塩 0.2		みかん缶詰、果肉 8				
牛乳 普通牛乳 120		牛乳 普通牛乳 120				
朝間食	ハイハイ ハイハイ 0.5	野菜せんべい 野菜せんべい 0.5	鉄分入りせんべい ハイハイ 0.5	ハイハイ ハイハイ 0.5	野菜せんべい 野菜せんべい 0.5	鉄分入りせんべい ハイハイ 0.5
昼食	七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40	夏野菜のカレーライス 米、七分つき米 48	◎料理長おまかせメニュー 梅ひきごはん 米、七分つき米 40	七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40	七分つき玄米ごはん 米、七分つき米 40	ミートスパゲティ スパゲティ、乾 24
	ぎばの照り焼き さば 35	豚肉スライス たまねぎ 20 16	梅干し ほしひき 2.4 2.4	鶏肉のからあげ 鶏もも、皮つき、若鶏 42.8	スニッシュオムレツ 卵 40	たまねぎ にんじん 16 1.6
	こいくちしょうゆ みりん風調味料 4	じゃがいも にんじん 16 5.6	だし、かつお みりん風調味料 4 0.8	料理酒 こいくちしょうゆ 1.2 5.1	ワインナー プロセスチーズ 16 6.4	生しいたけ 青ピーマン 1.6 16
	揚げ出し豆腐の野菜あん 木綿豆腐 24	なす グリーンピース 4 4	うすくちしょうゆ 香ばし 0.4 0.4	片栗粉 サラダ油 2.4 2.4	食塩 カツネ 6.4 8	牛ひき肉 トマト、ピューレー 16 24
	生しいたけ 菜ねぎ 0.8 2.4	キャベツ キャベツ 2.4 2.4	赤魚西京焼きズッキーニ2種焼き あかうお 48	もやし もやし 16 4	食塩 カツネ 8 0.8	クチャップ 食塩 0.8 0.2
	にんじん うすくちしょうゆ 2.4 2.4	たまねぎ 卵 8 8	甘みそ、米みそ みりん風調味料 3.2 1.6	カツネ にんじん 4 4	だし、かつお マカロニサラダ 0.8 2.8	ツナサラダ マカロニ 16
	みりん風調味料 だし、かつお 0.8 0.8	きゅうり キャベツ 4 2.4	料理酒 車糖、上白糖 2.4 2.4	食塩 車糖、上白糖 0.2 0.8	きゅうり たまねぎ 4 4	にんじん きゅうり 4 4
	かたくり粉 サラダ油 1.6 0.4	穀物酢 うすくちしょうゆ 1.6 0.8	ズッキーニ、生 だし、かつお 8 0.8	だし、かつお みりん風調味料 0.8 0.8	にんじん マヨネーズ 4 4	シーチキン 食塩 4 0.1
	しめじと湯葉のすまし汁 ぶなしめじ 6.4	車糖、上白糖 米ぬか油 0.8 0.4	みりん風調味料 うすくちしょうゆ 0.8 0.8	白菓とにんじんの味噌汁 はくさい 12	野菜スープ にんじん 4 4	車糖、上白糖 穀物酢 0.4 1.6
	湯葉、干し 菜ねぎ 0.4 1.2	フルーツヨーグルト もも缶詰、果肉 8 8	冬瓜の海老そぼろ煮 とうがби 24	菜ねぎ 淡色辛みそ、米みそ 0.8 0.8	オクラ、生 だし、かつお 8 1.6	サラダ油 野菜スープ 0.4 8
うすくちしょうゆ だし、かつお 0.8 0.8	バナナアップル缶詰 ヨーグルト、全脂無糖 0.8 32	ムキエビ えだまめ 8 1.6	だし、かつお フルーツ:バナナ 0.8 24	うすくちしょうゆ みりん風調味料 0.8 0.8	じゃがいも にんじん 8 4	
フルーツ:オレンジ パナナ 48		うすくちしょうゆ みりん風調味料 1.6 1.6	バナナ バナナ 24	バナナ バナナ 24	たまねぎ だし、かつお 4 0.8	
		かたくり粉 0.8			うすくちしょうゆ みりん風調味料 0.8 0.8	
		じゅんさいと湯葉のお吸い物 湯葉、干し 4 5.6			バナナ バナナ 24 24	
		じゅんさい、水蒸びん詰 三つ葉 0.8 1.2				
		うすくちしょうゆ 食塩 0.2 0.8				
		初夏のフルーツゼリー バナナアップル 4 5.6				
		メロン りんご飲料、濃縮還元 32 0.3				
		寒天 車糖、上白糖 3.2 3.2				
昼間食	水ようかん こしあん 16	いもかりんとう 芋かりんとう 16	ディアマンクッキー 卵 2.6	豆乳クリームクラッカーサンド クラッカー 12.8	ほろほろ焼き(塩) 塩せんべい 5	ビスケット ビスケット、ソフト 9.6
	車糖、上白糖 食塩 0.8 0.1	牛乳 普通牛乳 120	車糖、上白糖 薄力粉 3.2 7.7	豆乳 てんさいや蜜糖 8 3.6	牛乳 普通牛乳 120	牛乳 普通牛乳 120
	寒天 0.8		無塩バター チョコレート 5.3 1.6	米粉 0.6		
	牛乳 普通牛乳 120		牛乳 普通牛乳 120	牛乳 普通牛乳 120		
朝間食						
昼食						
昼間食						

*都合により献立を変更することがあります。