

◎ 献立一覧表 ◎

2024年 8月 (分量は純使用量)

[長寿院保育園初期]

				1(木)		2(金)		3(土)	
昼食				お粥 米, 精白米 30 たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 豆腐のペースト 絹ごし豆腐 10 にんじん 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 ブロッコリーのペースト ブロッコリー 10 にんじん 10 ちんげんさいの味噌汁 ちんげんさい 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1			
	昼間食			フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20
		5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)		
昼食		お粥 米, 精白米 30 じゃがいものペースト じゃがいも 10 にんじん 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 さつまいものペースト さつまいも 10 にんじん 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 ごまつなの味噌汁 ごまつな 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 トマトのペースト トマト 10 にんじん 10 なすの味噌汁 なす 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 なすのペースト なす 10 にんじん 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 人参のペースト 人参 10 トマト 10 ちんげんさいの味噌汁 ちんげんさい 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2		
	昼間食	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:オレンジ パレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:オレンジ パレンシアオレンジ 20	フルーツ:オレンジ パレンシアオレンジ 20	
		12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)		
昼食		お粥 米, 精白米 30 かぼちゃのペースト かぼちゃ 10 たまねぎ 10 ほうれんそうの味噌汁 ほうれんそう 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 トマトのペースト トマト 10 にんじん 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 ほうれんそうのペースト ほうれんそう 10 たまねぎ 10 豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 ほうれんそうのペースト ほうれんそう 10 にんじん 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 人参のペースト 人参 10 なす 10 じゃがいもの味噌汁 じゃがいも 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1		
	昼間食	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	
		19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)		
昼食		お粥 米, 精白米 30 さつまいものペースト さつまいも 10 にんじん 10 豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 トマトのペースト トマト 10 たまねぎ 10 ごまつなの味噌汁 ごまつな 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 豆腐のペースト 絹ごし豆腐 10 にんじん 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 ほうれんそうのペースト ほうれんそう 10 にんじん 10 さといもの味噌汁 さといも 10 たまねぎ 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 ブロッコリーのペースト ブロッコリー 10 にんじん 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 じゃがいもの味噌汁 じゃがいも 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1		
	昼間食	フルーツ:オレンジ パレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:オレンジ パレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	
		26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)		
昼食		お粥 米, 精白米 30 人参のペースト 人参 10 たまねぎ 10 豆腐のみそ汁 絹ごし豆腐 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 かぼちゃのペースト かぼちゃ 10 にんじん 10 ごまつなの味噌汁 ごまつな 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 人参のペースト 人参 10 たまねぎ 10 なすの味噌汁 なす 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 人参のペースト 人参 10 ちんげんさい 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 白菜のペースト 白菜 10 にんじん 10 なすの味噌汁 なす 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1		
	昼間食	フルーツ:オレンジ パレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:オレンジ パレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 30	
昼食									
昼間食									

*都合により献立を変更することがあります。