

◎ 献立一覧表 ◎

2024年 9月 (分量は純使用量)

[長寿院保育園初期]

曜	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
昼	お粥 米、精白米 30 大根のペースト 大根 10 にんじん 10 豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10 淡色辛みそ、米みそ 2 だし、昆布 1	お粥 米、精白米 30 トマトのペースト トマト 10 さつまいも 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 だし、昆布 1 淡色辛みそ、米みそ 2	お粥 米、精白米 30 人参のペースト 大根 10 にんじん 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 だし、昆布 1 淡色辛みそ、米みそ 2	お粥 米、精白米 30 じゃがいものペースト じゃがいも 10 にんじん 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 だし、昆布 1 淡色辛みそ、米みそ 2	お粥 米、精白米 30 たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10 淡色辛みそ、米みそ 2 だし、昆布 1	お粥 米、精白米 30 人参のペースト にんじん 10 たまねぎ 10 ほうれんそうの味噌汁 ほうれんそう 10 だし、昆布 1 淡色辛みそ、米みそ 2
昼間食	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20
曜	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
昼	お粥 米、精白米 30 じゃがいものペースト じゃがいも 10 にんじん 10 白葉の味噌汁 はくさい 10 だし、昆布 1 淡色辛みそ、米みそ 2	お粥 米、精白米 30 人参のペースト にんじん 10 だいごんの味噌汁 大根 10 淡色辛みそ、米みそ 2 だし、昆布 1	お粥 米、精白米 30 大根のペースト 大根 10 にんじん 10 ほうれんそうの味噌汁 ほうれんそう 10 淡色辛みそ、米みそ 2 だし、昆布 1	お粥 米、精白米 30 たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 はくさいの味噌汁 はくさい 10 だし、昆布 1 淡色辛みそ、米みそ 2	お粥 米、精白米 30 じゃがいものペースト じゃがいも 10 にんじん 10 大根の味噌汁 大根 10 淡色辛みそ、米みそ 2 だし、昆布 1	お粥 米、精白米 30 プロッコリーのペースト にんじん 10 プロッコリー 10 ほうれんそうの味噌汁 ほうれんそう 10 だし、昆布 1 淡色辛みそ、米みそ 2
昼間食	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20
曜	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
昼		お粥 米、精白米 30 白葉のペースト はくさい 10 かぼちゃ 10 豆腐の味噌汁 ほうれんそう 10 だし、昆布 1 淡色辛みそ、米みそ 2	お粥 米、精白米 30 たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 こまつなの味噌汁 こまつな 10 だし、昆布 1 淡色辛みそ、米みそ 2	お粥 米、精白米 30 さつまいものペースト さつまいも 10 にんじん 10 豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10 だし、昆布 1 淡色辛みそ、米みそ 2	お粥 米、精白米 30 かぼちゃのペースト にんじん 10 かぼちゃ 10 だいごんの味噌汁 大根 10 だし、昆布 1 淡色辛みそ、米みそ 2	お粥 米、精白米 30 トマトのペースト トマト 10 にんじん 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 だし、昆布 1 淡色辛みそ、米みそ 2
昼間食	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ バナナ 30	フルーツ:バナナ バナナ 20	
曜	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
昼		お粥 米、精白米 30 人参のペースト にんじん 10 じゃがいも 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 だし、昆布 1 淡色辛みそ、米みそ 2	お粥 米、精白米 30 さつまいものペースト かれい 20 さつまいも 10 にんじん 10 うすくちしろうゆ 1 だし、昆布 1 はくさいの味噌汁 はくさい 10 だし、昆布 1 淡色辛みそ、米みそ 2	お粥 米、精白米 30 人参のペースト にんじん 10 たまねぎ 10 なすの味噌汁 なす 10 だし、昆布 1 淡色辛みそ、米みそ 2	お粥 米、精白米 30 じゃがいものペースト じゃがいも 10 にんじん 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 だし、昆布 1 淡色辛みそ、米みそ 2	お粥 米、精白米 30 人参のペースト トマト 10 にんじん 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 だし、昆布 1 淡色辛みそ、米みそ 2
昼間食		フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:オレンジ バレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20	フルーツ:バナナ バナナ 20
曜	30(月)					
昼	お粥 米、精白米 30 さつまいものペースト さつまいも 10 にんじん 10 豆腐のみそ汁 絹ごし豆腐 10 だし、昆布 1 淡色辛みそ、米みそ 2					
昼間食	フルーツ:バナナ バナナ 20					

*都合により献立を変更することがあります。