



## 熱中症警戒アラート発令中、子どもたちはそれぞれ工夫して楽しく過ごしました。



暑さ寒さも彼岸までと申しますが、まだまだ暑い日が続く予定です。大型台風も発生しやすく十分な注意や備えが必要です。夏の疲れなどで体調を崩しやすい時期ですので健康管理には十分気をつけてください。



### 8月・9月の行事予定

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| 8月26日(月)~9月7日(土) | 保育実習      |
| 9月13日(金)         | 不審者侵入防止訓練 |
| 9月18日(水)         | 敬老の日      |
| 9月22日(日)         | 秋分の日      |

### 10月の行事予定

- |           |                    |
|-----------|--------------------|
| 10月11日(金) | 運動会                |
| 10月12日(土) | ひょうご 矯正展 参加 鼓笛グループ |
| 10月16日(水) | 運動会予備日             |
| 10月19日(土) | 加古川 楽市 参加 鼓笛       |
|           | ※月1回 避難訓練          |



## ☀ 熱中症に気を付けましょう ☀

熱中症といえば「夏」に注意すべき症状というイメージが強いですが、秋も同じくらい気を付けなければなりません。秋口は夏に比べて気温が下がり始めることから、多くの人が水分補給を怠ってしまう傾向にあります。その結果、残暑の中水分補給をしないことで、熱中症へと繋がりがやると予想されています。特に子どもは汗をかいて体温を調節する機能が未熟なうえ、身長が低く地面からの照り返しの影響も受けやすいため、熱中症にもなりやすいといえます。



運動会も控えています。  
こまめな水分補給を心掛けましょう！



### ●敬老の日

毎年9月の第3月曜日を、敬老の日としています。長生きしているお年寄りの方をお祝いしたり、感謝の気持ちを伝える日です。

ここ数年は感染症の影響で中々会えなかったおじいちゃん、おばあちゃんともマスクや手指消毒などの基本的な感染対策のもと、保育園で作ったプレゼントとともに直接会いに行ってもいいかもしれませんね。



### ●秋分の日

秋分の日とは、昼の長さや夜の長さが同じになる日です。この日を境に、暑い夏から涼しい秋へと変わりはじめ、夜の長さが長くなっていきます。秋分の日前後、「お彼岸(おひがん)」には、おはぎやおだんごなどをお仏壇にお供えしたり、お線香をあげたり、お墓参りをする風習があります。空を見上げたり、散歩をしたりして... 秋を感じるのも素敵ですね。



### ●お月見

秋の夜空に浮かぶ、美しい月を眺める「お月見(十五夜)」。夏が過ぎ、涼しくなり始めたこの時期に、満月の夜を見て楽しむのは、日本の秋の風物詩ともいえますね。

今年のお月見は9月29日です。お子様と「美味しいものがたくさん採れたことにありがとうを伝える日だよ」「元気でいられるようお願いしようね」なんてお話をしながら夜空を見上げてみてはどうでしょうか☆