

◎ 献立一覧表 ◎

2024年 1 1 月 (分量は純使用量)

[長寿院保育園初期]

朝間食								1(金)		2(土)		
昼 食	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30
	たまねぎのペースト	たまねぎ 10 にんじん 10	小松菜のペースト	小松菜 10 こまつな 10	人参のペースト	人参 10 たまねぎ 10	たまねぎのペースト	たまねぎ 10 にんじん 10	さつまいものペースト	さつまいも 10 にんじん 10	さつまいものペースト	さつまいも 10 にんじん 10
	白濁の味噌汁	はくさい 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	白濁の味噌汁	はくさい 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	じゃがいもの味噌汁	じゃがいも 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	じゃがいもの味噌汁	じゃがいも 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	たまねぎの味噌汁	たまねぎ 10 さつまいも 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	たまねぎの味噌汁	たまねぎ 10 さつまいも 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1
昼間食	フルーツ:バナナ	バナナ 20	フルーツ:バナナ	バナナ 20	フルーツ:オレンジ	バレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ	バナナ 20	フルーツ:バナナ	バナナ 20	フルーツ:バナナ	バナナ 20
4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金)		9(土)		
朝間食												
昼 食	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30
	かぼちゃのペースト	かぼちゃ 10 にんじん 10	じゃがいものペースト	じゃがいも 10 にんじん 10	人参のペースト	人参 10 にんじん 10	じゃがいものペースト	じゃがいも 10 にんじん 10	たまねぎのペースト	たまねぎ 10 にんじん 10	ほうれんそうのペースト	ほうれんそう 10 にんじん 10
	大根の味噌汁	大根 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	大根のみそ汁	大根 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	かぼちゃの味噌汁	かぼちゃ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	たまねぎの味噌汁	たまねぎ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	さつまいもの味噌汁	さつまいも 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	たまねぎの味噌汁	たまねぎ 10 さつまいも 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1
昼間食	フルーツ:バナナ	バナナ 20	フルーツ:バナナ	バナナ 20	フルーツ:バナナ	バナナ 20	フルーツ:オレンジ	バレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ	バナナ 20	フルーツ:バナナ	バナナ 20
11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)		16(土)		
朝間食												
昼 食	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30
	白濁のペースト	はくさい 10 にんじん 10	じゃがいものペースト	じゃがいも 10 にんじん 10	人参のペースト	人参 10 にんじん 10	じゃがいものペースト	じゃがいも 10 にんじん 10	たまねぎのペースト	たまねぎ 10 にんじん 10	たまねぎのペースト	たまねぎ 10 はくさい 10
	豆腐の味噌汁	絹ごし豆腐 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	大根のみそ汁	大根 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	かぼちゃの味噌汁	かぼちゃ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	たまねぎの味噌汁	たまねぎ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそう 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	ちんげんさいの味噌汁	ちんげんさい 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2
昼間食	フルーツ:オレンジ	バレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ	バナナ 20	フルーツ:バナナ	バナナ 20	フルーツ:オレンジ	バレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ	バナナ 20	フルーツ:バナナ	バナナ 20
18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)		23(土)		
朝間食												
昼 食	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30
	人参のペースト	人参 10 にんじん 10	大根のペースト	大根 10 にんじん 10	人参のペースト	人参 10 にんじん 10	じゃがいものペースト	じゃがいも 10 にんじん 10	人参のペースト	人参 10 かぼちゃ 10 にんじん 10	たまねぎのペースト	たまねぎ 10 はくさい 10
	豆腐の味噌汁	絹ごし豆腐 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそう 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	ちんげんさいの味噌汁	ちんげんさい 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	かぼちゃの味噌汁	かぼちゃ 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	じゃがいもの味噌汁	じゃがいも 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	ちんげんさいの味噌汁	ちんげんさい 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2
昼間食	フルーツ:バナナ	バナナ 20	フルーツ:バナナ	バナナ 20	フルーツ:バナナ	バナナ 20	フルーツ:バナナ	バナナ 20	フルーツ:バナナ	バナナ 20	フルーツ:バナナ	バナナ 20
25(月)		26(火)		27(水)		28(木)		29(金)		30(土)		
朝間食												
昼 食	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30	お粥	米, 精白米 30
	豆腐のペースト	絹ごし豆腐 10 にんじん 10	たまねぎのペースト	たまねぎ 10 にんじん 10	たまねぎのペースト	たまねぎ 10 にんじん 10	白濁のペースト	はくさい 10 にんじん 10	たまねぎのペースト	たまねぎ 10 にんじん 10	さつまいものペースト	さつまいも 10 たまねぎ 10
	ちんげんさいの味噌汁	ちんげんさい 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	白濁の味噌汁	はくさい 10 ほうれんそう 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	じゃがいもの味噌汁	じゃがいも 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	かぶの味噌汁	かぶ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	白濁の味噌汁	はくさい 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	かぶの味噌汁	かぶ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2
昼間食	フルーツ:オレンジ	バレンシアオレンジ 20	フルーツ:バナナ	バナナ 20	フルーツ:バナナ	バナナ 20	フルーツ:バナナ	バナナ 20	フルーツ:バナナ	バナナ 20	フルーツ:オレンジ	バレンシアオレンジ 20

\*都合により献立を変更することがあります。