

◎ 献立一覧表 ◎

2024年 10月 (分量は純使用量)

[長寿院保育園初期]

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
昼食	お粥 米, 精白米 30 じゃがいものペースト にんじん 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 かぼちゃのペースト にんじん 10 白豆の味噌汁 はくさい 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 小松菜のペースト さつまいも 10 さつまいもの味噌汁 さつまいも 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 人参のペースト にんじん 10 じゃがいも 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1	お粥 米, 精白米 30 たまねぎのペースト にんじん 10 さつまいもの味噌汁 さつまいも 10 淡色辛みそ, 米みそ 2 だし, 昆布 1
	フルーツ: パナナ バナナ 20	フルーツ: パナナ バナナ 20	フルーツ: オレンジ パレンシアオレンジ 20	フルーツ: パナナ バナナ 20	フルーツ: オレンジ パレンシアオレンジ 20
昼間食	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
昼食	お粥 米, 精白米 30 たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 ほうれんそうの味噌汁 ほうれんそう 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 豆腐のペースト にんじん 10 絹ごし豆腐 10 さつまいものみそ汁 さつまいも 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 ちんげんさいの味噌汁 チンゲンサイ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 じゃがいものペースト じゃがいも 10 にんじん 10 かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 人参のペースト たまねぎ 10 にんじん 10 じゃがいもの味噌汁 じゃがいも 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2
	フルーツ: パナナ バナナ 20	フルーツ: パナナ バナナ 20	フルーツ: オレンジ パレンシアオレンジ 20	フルーツ: パナナ バナナ 20	フルーツ: パナナ バナナ 20
昼間食	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
昼食	お粥 米, 精白米 30 人参のペースト にんじん 10 かぼちゃ 10 ほうれんそうの味噌汁 ほうれんそう 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 じゃがいもの味噌汁 じゃがいも 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 かぼちゃのペースト にんじん 10 かぼちゃ 10 大根の味噌汁 大根 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 人参のペースト たまねぎ 10 にんじん 10 なすの味噌汁 なす 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 なすの味噌汁 なす 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2
	フルーツ: パナナ バナナ 20	フルーツ: パナナ バナナ 20	フルーツ: オレンジ パレンシアオレンジ 20	フルーツ: パナナ バナナ 20	フルーツ: パナナ バナナ 20
昼間食	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
昼食	お粥 米, 精白米 30 豆腐のペースト 絹ごし豆腐 10 にんじん 10 こまつなの味噌汁 こまつな 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 人参のペースト トマト 10 にんじん 10 こまつなの味噌汁 こまつな 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 なすのペースト なす 10 にんじん 10 じゃがいもの味噌汁 じゃがいも 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 大根のペースト にんじん 10 大根 10 なすの味噌汁 なす 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 人参のペースト たまねぎ 10 にんじん 10 白豆の味噌汁 はくさい 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2
	フルーツ: パナナ バナナ 20	フルーツ: パナナ バナナ 20	フルーツ: オレンジ パレンシアオレンジ 20	フルーツ: パナナ バナナ 20	フルーツ: パナナ バナナ 20
昼間食	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	
昼食	お粥 米, 精白米 30 かぼちゃのペースト にんじん 10 かぼちゃ 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 さつまいものペースト さつまいも 10 にんじん 10 たまねぎの味噌汁 たまねぎ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 人参のペースト にんじん 10 たまねぎ 10 豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	お粥 米, 精白米 30 たまねぎのペースト たまねぎ 10 にんじん 10 かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ 10 だし, 昆布 1 淡色辛みそ, 米みそ 2	
	フルーツ: オレンジ パレンシアオレンジ 20	フルーツ: パナナ バナナ 20	フルーツ: パナナ バナナ 20	フルーツ: パナナ バナナ 20	
昼間食					

*都合により献立を変更することがあります。